

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**Lyon 5ème**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Comme vous !



**Café des  
aidants®**

**Lyon 5ème**

Nous vous donnons rendez-vous, de 14h30 à 16h, autour d'un thème.

## PROGRAMME

**Jeudi 11 février 2021**

« Confinement, inquiétudes, restrictions : être aidant au temps du covid »

**Jeudi 8 avril 2021**

« Vie d'aidant, vie sociale : comment concilier les deux ? »

**Jeudi 10 juin 2021**

« La relation à l'épreuve de la maladie »

**Jeudi 16 septembre 2021**

« Epuisement, impatience, culpabilité. Prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre. »

**Jeudi 18 novembre 2021**

« Avec moi son comportement est différent. Pourquoi ? »



**À cette adresse :**

**Entr'Aide - 40 rue sœur Janin –  
Lyon 5ème**



**Contact :**

**04 72 53 90 56**

Le *Café des aidants* est soutenu  
par nos partenaires :



**Comme vous !**