



## À l'écoute des proches aidants

Du répit à la rêverie

*Approche psychique des émotions  
des accompagnants et des soignants*

Hélène Viennet

Préface d'Éric Fiat / Postface de Henri de Rohan-Chabot

ISBN : 978-2-84276-256-8. Broché, 14,8 x 21,8, 184 pages, 23,50 euros

L'entrée de la maladie, du handicap ou de la démence dans une famille peut être brutale ou lente. L'équilibre familial entre, lui, toujours en turbulence ; il y aura désormais un avant et un après. Que vivent alors les membres de l'entourage devenus des « aidants » ? Qui sont ceux que l'on nomme les « proches aidants » ? Comment, dans ce contexte, aider les aidants, mettre en œuvre une écoute spécifique ?

Ces questions sont abordées dans cet ouvrage par Hélène Viennet. Elle apporte un éclairage psychanalytique issu de son expérience clinique auprès des proches aidants et développe une approche

psychique des émotions vécues. De nombreuses situations, des paroles d'aidants et de soignants, qui peuvent être démunis face aux difficultés psychiques de l'entourage des patients, émaillent ce livre. Grandes douleurs et petites joies, angoisses et soulagement, éloignements et retrouvailles, les ressentis sont intenses. Parmi les affects éprouvés par les proches, revient souvent la sensation d'épuisement, de ne pas avoir de temps pour soi, de ne pas pouvoir sortir de l'atmosphère de la maladie, de la dépendance. Se reconnaître aidant puis se laisser aider relève d'un cheminement en soi, tant les accompagnants focalisent leur attention sur leur proche. Le besoin d'aide une fois admis, un séjour de répit peut ne pas suffire. Si un « droit au répit » est reconnu, celui-ci correspond avant tout à un temps de pause et un lieu pour se reposer. Cependant, au-delà, pour accueillir au mieux les états de détresse vécus par les proches, souvent isolés, il est essentiel de leur offrir un répit psychique, soit un espace et un temps de rêverie.

Si chaque histoire est singulière, nombre de personnes aidées, de proches aidants et de soignants qui les côtoient au quotidien à domicile et dans les divers lieux de pratiques pourront se reconnaître dans les situations présentées dans ce livre. C'est un modèle d'accueil de la parole, de possibilité d'une rêverie ouvrant au répit psychique qui leur est proposé en vue de favoriser l'allègement des contraintes et de la solitude.

*Hélène Viennet, psychologue clinicienne et psychanalyste, anime des groupes de paroles de soignants et de bénévoles, intervient au domicile de patients gravement malades et exerce en libéral. Elle est membre de l'Association pour le maintien du lien psychique (AML) Soins intensifs.*

**SOMMAIRE (EXTRAIT) :** 1. L'entrée de la maladie, du handicap ou de la démence dans la famille (L'annonce du point de vue de ceux qui la reçoivent • L'annonce du point de vue de ceux qui la font • Les turbulences dans la maison). 2. À propos de l'appellation « aidants ». 3. La difficile dyade aidant-soignant (À l'hôpital • À domicile • De quelques souffrances et peurs des aidants et de leur accueil). 4. Être aidant : une étrange aventure et une quête de reconnaissance (La fatigue, l'épuisement, le surmenage • L'étrangeté de ne plus se reconnaître, de ne plus le reconnaître • L'étrangeté de ne plus être plus soi-même – quand l'agressivité vient • Le *holding* ... • De quelques situations d'inquiétante étrangeté et d'aide aux aidants). 5. Au-delà du séjour de répit, la nécessité d'un répit psychique (Qu'est-ce que le répit : un lieu, un temps, un souffle, un séjour ? • Pourquoi y aurait-il besoin de répit ? • Un répit pour qui ? • Une expérience d'intervention en tant que psychologue • Lady Chatterley – d'un besoin méconnu de repos, de répit • Se protéger de la violence de ses émotions • Le projet de séjour de répit, un premier soulagement • Les propositions actuelles de répit • Pourquoi est-il si difficile de prendre du temps pour soi ? • Du répit imaginé au répit réel • Le répit psychique). 6. Une rêverie sur l'horizon (D'abord le cauchemar • Des issues de secours • La rêverie partagée). 7. De quelques rencontres (Rêverie impossible puis possible – Magdeleine • La rêverie possible puis impossible – Jean et Julie • Face aux vœux de mort : Caroline et son mari • Face à la démence : Colette et Marithé • Fabienne et l'insupportable attente de la fin de la vie • Un nouvel équilibre dans le couple – Laurent et Alexandra)

---

### BON DE COMMANDE

Ouvrage disponible chez votre libraire. À défaut, envoyer ce bon de commande aux Éditions Seli Arslan, 14 rue du Repos, 75020 Paris

Nom/Prénom ..... Organisme .....

Adresse .....

..... Code postal ..... Ville .....

Désire recevoir :  *À l'écoute des proches aidants*

23,50 € + 5,82 €\* = 29,32 € \*Frais de port