

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Métropole aidante

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par : **métropole
aidante**[®]
— ASSOCIATION LOI 1901

Avec le soutien de :  **Association Française des
aidants**



**Café des
aidants®**

Métropole aidante

Nous vous donnons rendez-vous aux dates suivantes pour échanger autour d'un thème

PROGRAMME

De 14h30 à 16h (accueil à partir de 14h)

Mercredi 28 Octobre 2020

Que signifie « Être aidant » ?

Mercredi 27 Janvier 2021

Aider mon proche en reconnaissant mes limites

Mercredi 31 Mars 2021

M'accorder du répit : oui mais comment ?

Mercredi 26 Mai 2021

Mes envies et mes souhaits pour mon proche sont-elles les siennes ?

Mercredi 30 Juin 2021

Intervenants professionnels, aidants et personnes accompagnées : quelle place pour chacun ?

Mercredi 21 Juillet 2021

Thème libre avant fermeture estivale



À cette adresse :

Métropole aidante
292 rue Vendôme, 69003 Lyon



Contact :

04 72 69 15 28
Appeler pour inscription préalable