

Mardi 6 octobre

**JOURNÉE
NATIONALE
DES AIDANTS**

RENDEZ-VOUS DÈS 9H
POUR VIVRE UNE JOURNÉE
EN DIRECT DU LIEU D'ACCUEIL

www.metropole-aidante.fr

Mardi 6 octobre

PROGRAMME
DE LA
JOURNÉE

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

MARDI 6 OCTOBRE

Live Métropole aidante

9h

Mot d'accueil
Métropole aidante

Fleur Leplat

Coordinatrice de métropole aidante

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

MARDI 6 OCTOBRE

Live Métropole aidante

9h20

**Stimuler ses neurones
de façon conviviale
et ludique**

Clémence Joubert

Responsable Recherche & Développement

à La Fabrique à Neurones

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

MARDI 6 OCTOBRE

Live Métropole aidante

10h

À bas les masques !

Véronique Dorion

Infirmière du Centre Hospitalier Le Vinatier

Aurélie Véhier

Psychologue du Centre Hospitalier Le Vinatier

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

MARDI 6 OCTOBRE

Live Métropole aidante

10h40

**Atelier : Bientraitant
envers moi je serai !**

Anne Digout

Formatrice,

Journées "Bientraitant.e envers moi je serai"

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

MARDI 6 OCTOBRE

Live Métropole aidante

11h20

**Être aidant et pris
dans des conflits familiaux**

Françoise Duchâteau

Médiatrice au Centre de la Famille et de la Médiation

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

MARDI 6 OCTOBRE

Live Métropole aidante

11h50

Échange internautes

Métropole aidante

Fleur Leplat

Coordinatrice de métropole aidante

Hélène Duval et Sophie Osio

Accueillantes métropole aidante

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

MARDI 6 OCTOBRE

Live Métropole aidante

12h15

Présentation

l'échelle des aidants

Bulle d'air

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

MARDI 6 OCTOBRE

Live Métropole aidante

12h45

INTERVIEW

Une souris verte

Mathilde Anthouard,

Pôle de ressources et d'appui, Une Souris Verte.

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

MARDI 6 OCTOBRE

Live Métropole aidante

13h15

**Ateliers gestion
du stress
et micro-sieste**

Meriç Duranson

Sophrologue

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

MARDI 6 OCTOBRE

Live Métropole aidante

13h55

Permanence d'information

Ligue cancer

Evelyne Duport

La ligue contre le cancer

Chantal Pernelle

La ligue contre le cancer

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

MARDI 6 OCTOBRE

Live Métropole aidante

14h35

**Présentation d'Unis-Cité
et de ses différents programmes**

Amélie Malige

Chargée d'appui
au développement
pour l'antenne du Rhône

Jeanne Rhode

Coordinateur d'équipes
et de projets pour le programme
Famille en Harmonie

Nicolas Pacoud

Coordinateur d'équipes
et de projets pour
le programme Support'Air

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

MARDI 6 OCTOBRE

Live Métropole aidante

14h50

**informations
en préventions CARSAT**

Delphine Perrain

Conseillère en prévention santé, CARSAT Rhône-Alpes

Marie-Ange Lacoste

Responsable-Adjointe du Département Prévention Seniors,
CARSAT Rhône-Alpes

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

MARDI 6 OCTOBRE

Live Métropole aidante

15h20

**Permanence
Action Sociale**

APICIL

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

MARDI 6 OCTOBRE

Live Métropole aidante

16h

**Prendre le temps
de se poser**

Læticia Mercat

Sophrologue

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

MARDI 6 OCTOBRE

Live Métropole aidante

17h

**Cohabitation
intergénérationnelle**

Soline de Villard | Directrice de Tim & Colette

Bénédicte Ternynck | Coordinatrice de Tim & Colette

Corinne Pasquier-Belot

Fondatrice du Pari Solidaire Lyon

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

MARDI 6 OCTOBRE

Live Métropole aidante

17h30

**L'accueil familial
comme solution
pour les aidants**

Alexandre Nicolet

Président de MonSenior

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

MARDI 6 OCTOBRE

Live Métropole aidante

17h50

**Permanence
d'information
de France Parkinson**

Jacques Eyssautier

Référént aidants familiaux au Comité du Rhône
de France Parkinson

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

MARDI 6 OCTOBRE

Live Métropole aidante

18h

**Échange internautes
sur l'indemnisation
du congé proche aidant**

Gwenaëlle Thual,

Présidente de l'Association Française des Aidants

Hélène Duval

Accueillante métropole aidante

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

MARDI 6 OCTOBRE

Live Métropole aidante

18h20

**Prévenir l'épuisement,
c'est possible !**

Collectif Entre-Actes

Brigitte Vuarchex | Accompagnement psychologique

Catherine Guillemot | Répit et relais à domicile

Nathalie François | Prévention et santé naturelle

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

MARDI 6 OCTOBRE

Live Métropole aidante

18h40

Anaé vacances

Claudine Berthoux

Anaé vacances

Bernard Loquais

Anaé vacances

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

MARDI 6 OCTOBRE

Live Métropole aidante

18h50

**Du répit pour
une meilleure vie**

Gaëlle Blanchon

Directrice d'agences Age
et perspectives

Laure Barret

Directrice générale
d'Adea Présence

Urmila Desseigne

Éducatrice Spécialisée
chez Adea Présence

Marie Lextrait

Présidente de TFA

Jennifer Picart

Coordinatrice de TFA

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

MARDI 6 OCTOBRE

Live Métropole aidante

19h
Clôture

Henri de Rohan-Chabot

Président de l'association métropole aidante



metropole-aidante.fr