

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Lyon 6^{ème}

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Nous vous donnons rendez-vous, de 18h à 19h30, autour d'un thème.

PROGRAMME année 2021

Mercredi 15 septembre 2021

La charge mentale de l'aidant

Mercredi 15 octobre 2021

L'aider doit-il décider à la place de son proche ?

Mercredi 17 novembre 2021

Prendre soin de soi quand on est aidant. Oui, mais comment ?

Mercredi 15 décembre 2021

Aidant un jour, aidant toujours ?



Accueil de jour, SSIAD, SAAD « Le Parc »
A cette adresse :
85 rue Tronchet – Lyon 6^{ème}

04.78.89.41.35
leparc@lyondom.com

Conférence des financeurs

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

