



métropole
aidante®

— ASSOCIATION LOI 1901

Toutes les solutions
pour tous les aidants
de la métropole
de Lyon

—
Un lieu

292, rue Vendôme
69003 Lyon

—
Un site

www.metropole-aidante.fr



—
Un numéro

04 72 69 15 28

Avec le soutien de

GRANDLYON
la métropole

ars
Association Régionale
de Solidarité
Associative

GROUPE
APICIL

Toutes les solutions pour tous les aidants de la métropole de Lyon



Vous accompagnez un proche âgé, malade ou en situation de handicap ?

Vous souhaitez mieux connaître vos droits et les solutions qui existent pour vous ? Métropole aidante est là pour vous aider.

Métropole aidante, c'est une centaine d'acteurs engagés dans le soutien aux aidants.

Associations, établissements de santé, services publics ou encore entreprises. Ils se sont réunis pour vous apporter des réponses coordonnées et faciles d'accès.

Métropole aidante, c'est plus de 200 solutions dans la métropole de Lyon.

Séjours de répit, soutien psychologique, aide administrative, formation, ateliers bien-être, etc.

métropole aidante, c'est à la fois :

> Un lieu

292, rue Vendôme | 69003 Lyon
(Métro Saxe-Gambetta)

Un lieu d'accueil, d'écoute, d'information et d'orientation situé en centre-ville.

Horaires d'ouverture :

- > lundi 14h-19h
- > du mardi au vendredi 11h-19h
- > samedi 9h-14h

> Un site internet

www.metropole-aidante.fr



regroupant l'ensemble des services disponibles pour les aidants de la métropole de Lyon

> Un numéro d'appel

04 72 69 15 28

disponible **aux horaires d'ouverture** pour vous écouter, vous informer et vous orienter vers les dispositifs adaptés à votre situation.

avec le soutien de

GRANDLYON
la métropole

ARS
Association Régionale
Santé

GRUPE APICIL