

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

VILLEURBANNE

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



villeurbanne





Nous vous donnons rendez-vous,
un jeudi par mois,
de 16h30 à 18h autour d'un thème.

PROGRAMME de l'année

Pour respecter les contraintes sanitaires, nous nous adaptons en fonction du contexte au fil du temps. Prenez contact avant de vous déplacer.

Jeudi 13 janvier 2022

Prendre soin de soi quand on est aidant. Oui, mais comment ?

Jeudi 10 février 2022

Accompagner jusqu'au bout. Et après ?

Jeudi 10 mars 2022

La solitude de l'aidant.

Jeudi 7 avril 2022

La famille à l'épreuve de la dépendance.

Jeudi 12 mai 2022

Et qui aide les aidants ?

Jeudi 16 juin 2022

L'entrée en EHPAD : pour qui ? Pour quoi ? Et à quel prix ?

Jeudi 7 juillet 2022

Communiquer avec son proche : jour après jour, adapter son langage.



À cette adresse : au sein de **La MIETE**
150 rue du 4 août 1789
Centre commercial de la Perralière
69100 VILLEURBANNE



Contact :
04..78.26.36.88
contact@cyprianservices.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

