

DISPOSITIF D'AIDE AUX AIDANTS






POLE CENTRE RIVE GAUCHE – 69G36 A

L'accompagnement des personnes souffrant de troubles psychiques, dispensé par l'entourage direct, constitue une expérience douloureuse qui comprend de multiples conséquences. Le soutien apporté par les familles à leur proche malade, tout au long de son parcours vers le rétablissement, s'avère déterminant au plan du pronostic.

L'unité d'aide aux aidants du Pôle Centre Rive Gauche accueille les familles et proches aidants des personnes concernées par un trouble psychique.

Une équipe pluridisciplinaire en collaboration avec l'UNAFAM et ESPAIRS, orientée vers les principes du rétablissement, propose des outils d'information et d'accompagnement individuels et groupaux.


Quelles sont les indications ?

-  Aidants qui résident dans le 3^{ème}, 6^{ème} et 8^{ème} arrondissement ou ayant un proche concerné par les troubles psychiques, domicilié sur ce même territoire.
-  Familles orientées par les soignants ou venant de leur propre initiative.
-  Familles démunies et/ou en demande de connaissances et de compétences pour accompagner leur proche.

Comment adresser les aidants familiaux ?

Vous êtes soignants à l'UPRM ou bien d'une unité transversale du Vinatier (CPS, Psymobile, Revol...), soignants référents d'un patient du Pôle Centre Rive Gauche ou partenaires médico-sociaux, merci d'envoyer un mail à :

aidantspolecentrerivegauche@ch-le-vinatier.fr

-  Vérifier que les aidants remplissent les conditions d'indications.
- Veillez mentionner le nom, le prénom et les coordonnées téléphoniques des aidants demandeurs. L'équipe vous tiendra informée par mail des suites données à votre demande.

N.B. : Ce dispositif ne remplace pas le travail de lien des équipes soignantes avec l'entourage de la personne concernée.


Quelles sont les outils proposés ?

Informations collectives :

→ En intra-hospitalier : tous les **jeudis de 16h00 à 17h00** pour les familles dont les proches sont hospitalisés sur les unités HC 1, 2, 3.

Lieu : salle de réunion du PC, bâtiment 417 au 2^{ème} étage.

 **Premier entretien en binôme pluridisciplinaire** (médecin, psychologue, infirmière) pour considérer, évaluer la demande et orienter.

 **Programme BREF** : suivi psychoéducatif unifamilial (3 séances d'1h) pour une famille et l'entourage souhaitant obtenir des réponses rapides et être orientés vers d'autres dispositifs d'aide.

 **Entretiens de soutien.**

 **Orientation vers des dispositifs extérieurs.**

Qui constitue l'équipe ?

Pr Nicolas FRANCK	Chef de pôle
Dre Vérane BREYNAERT	Médecin responsable d'unité
Mme Malek GHAZZAI	Interne
Mr Fabrice MARTIN	Cadre de santé
Mme Anne-Laure BOURGEOIS	Psychologue
Mme Catherine BESSARD	Assistante sociale
Mme Alexandra DALZON	Infirmière
Mme Sylvie MAGAUD	Infirmière
Mme Nadjette MOREL	Assistante Médico-Administrative