




**VOUS
ÊTES
AIDANT ?**

**LA VILLE
VOUS
SOUTIENT.**

**Groupes
de paroles
et ateliers**

+ d'infos :
CCAS, 04 78 86 82 43
saintgenislaval.fr

Le CCAS soutient
les personnes
accompagnant un
proche âgé malade,
en leur proposant
des temps d'écoute
et d'échanges.


Saint-Genis Laval



**Vous soutenez
un proche âgé en
perte d'autonomie
ou malade et vous
souhaitez échanger
sur le sujet ?**

Le CCAS propose des temps d'échanges et de soutien, animés par des professionnels en gérontologie (psychologue clinicienne et assistant de soins).

> **Les mardis, sur inscription.**

NOUVEAUTÉ

Visioconférence

- Mardi 4 mai 2021, à 18h
«Être aidant, parlons-en pour s'entraider !»

Au programme

*Dans une ambiance
bienveillante et conviviale*

- > Le rôle de l'aidant,
la relation avec l'aidé
- > Témoignage d'un aidant
- > Partage d'expériences,
échanges.

Ateliers des aidants

Groupe de paroles
et ateliers d'aide
à la relation

- En présentiel, le matin
2 fois par mois
Mesures sanitaires assurées.

Groupe de paroles

- En distanciel,
de 18h à 20h
1 fois par mois

**Renseignement
et inscription
obligatoire :**

CCAS, 04 78 86 82 43
saintgenislaval.fr