

**VOUS ÊTES PROCHE AIDANT**

**L'HÔPITAL DE FOURVIÈRE VOUS PROPOSE**



**UN ESPACE DE RÉPIT POUR ÊTRE ECOUTÉ, SOUTENU  
ET ACCOMPAGNÉ :**

**« PAUSE AIMANTS »**



**POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS :**

*Du lundi au vendredi :*

**Service des Consultations Externes :**

**Sur place de 9H à 17H**

**Par Téléphone au 04.72.57.30.22 de 9H à 12H**

*Informations et renseignements par mail :*

**[consultexternes@hopital-fourviere.fr](mailto:consultexternes@hopital-fourviere.fr)**

**HÔPITAL DE FOURVIÈRE**

**10 rue Roger Radisson - 69005 LYON**

## « PAUSE AIMANTS »

### ÉCOUTE – SOUTIEN – ACCOMPAGNEMENT - INFORMATION

L'accompagnement d'un proche fragilisé par une maladie neurodégénérative, la perte d'autonomie, éprouvent le corps et l'esprit.

#### UN TEMPS DE SOINS

---

**Une consultation médicale effectuée par le Docteur Nathalie GAILLARD.**

Un temps nécessaire pour vous écouter, répondre à vos questions, pour dépister et prévenir les risques d'épuisement physique et psychique en lien avec votre rôle d'aidant.

**MARDI MATIN de 10h00 à 12h00**

Consultation d'une heure

Sur rendez-vous

#### UN TEMPS D'ÉCOUTE

---

**Un entretien effectué par une professionnelle de l'Ecoute, Madame Emmanuelle FIORENTINI - Conseillère Conjugale et Familiale.**

Vous vous sentez seul(e),

Vous rencontrez une difficulté passagère,

Vous vivez une période de questionnements,

Les relations avec votre proche ou votre famille sont parfois difficiles.

Vous avez besoin d'être accompagné pour y voir plus clair, prendre du recul, trouver des réponses,

**L'ESPACE ECOUTE** vous accueille **MERCREDI après midi**  
**de 13h00 à 17h00**

Entretien d'une heure

Sur rendez-vous (gratuit)

**UN TEMPS DE PAUSE POUR PRENDRE SOIN DE SOI POUR MIEUX  
PRENDRE SOIN DE L'AUTRE**