



Dans le cadre du programme de l'amélioration de la qualité de vie et de la prévention des chutes, nous proposons aux seniors de 60 ans et plus :

Une conférence d'information sur les Rendez-vous « âge'ilité »



8 ateliers  
GRATUITS de 1h  
pendant 2 mois  
animés par un  
kinésithérapeute et  
un atelier nutrition

pour travailler  
son équilibre  
avec des exercices  
ludiques adaptés ...

le mercredi 15 septembre 2021,  
à 10h, à la Mairie de LYON 6

Salle de Réception, 1er étage  
au 58 rue de Sèze



RENSEIGNEMENTS EN MAIRIE ou au 06 61 90 26 62

Et sur le site de Kiné Prévention Auvergne Rhône-Alpes

<http://formationprevention.fr>

Avec le concours financier de la Métropole de Lyon au titre du concours de la CNSA dans le cadre de la Conférence métropolitaine des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie



Prévention de la Perte d'Autonomie des Seniors