

Dans le cadre du programme de l'amélioration de la qualité de vie et de la prévention des chutes, nous proposons aux seniors de 60 ans et plus :

Une conférence d'information sur les Rendez-vous « âge'ilité »



le jeudi 07 octobre 2021,
à 10h30, à la mairie de Grigny,
Salle Jean Macé

suivie de
9 ateliers
GRATUITS de 1h
pendant 2 mois
animés par un
kinésithérapeute

pour travailler
son équilibre
avec des exercices
ludiques adaptés ...

VILLE DE
GRIGNY RHÔNE



RENSEIGNEMENTS EN MAIRIE ou au 06 10 82 63 65
Et sur le site de Kiné Prévention Auvergne Rhône-Alpes
<http://formationprevention.fr>

Avec le concours financier de la métropole de Lyon au titre du concours de la CNSA dans le cadre de la Conférence métropolitaine des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie