

# LA MAISON DE LA HAMONNAIS

une maison de loisirs et  
de vacances en Bretagne



# VENEZ VIVRE UN MOMENT DE RÉPIT ET DE LOISIRS EN FAMILLE



Depuis 1995, La Maison de La Hamonais accueille des personnes en situation de handicap moteur, avec ou sans leurs aidants, pour des séjours de vacances et des activités de loisirs.

**Entièrement accessible et adaptée** « La Hamonais » offre une capacité de 12 couchages.



## Elle dispose de

- 6 chambres PMR (4 doubles et 2 simples)
- 2 chambres non PMR (simples)
- 3 WC
- 2 salles de douches équipées et adaptées
- une cuisine avec rangements individuels
- un grand salon - salle à manger avec cheminée
- une salle de loisirs et de détente
- une lingerie (lave-linge et sèche-linge)
- plusieurs espaces extérieurs : un parc arboré, un coin barbecue et un patio aménagé



À La Hamonais, trois formules pour vous satisfaire !

## LES SÉJOURS

### > ORGANISÉS

#### Les séjours thématiques

Chaque année, des séjours thématiques sont proposés. Ils s'articulent autour de la découverte du patrimoine breton, de la nature, du sport ou de la gastronomie pour les plus épicuriens. Élaborés avec et pour les vacanciers, ces séjours sont très appréciés !

### > INDÉPENDANTS

#### La location d'une chambre ou de la maison

En dehors des séjours de vacances organisés, selon la disponibilité, vous pouvez réserver une ou plusieurs chambres et même privatiser la maison pour vos événements familiaux ou associatifs !

## LES ATELIERS HEBDOMADAIRES

### Les Loisirs Quotidiens Adaptés (LQA)

L'équipe d'animation propose, grâce au soutien de partenaires une offre de LQA tout au long de l'année. Ces ateliers hebdomadaires se déroulent dans la convivialité et permettent l'accès aux loisirs pour les personnes en situation de handicap. Créatif, sportif, culinaire, nature/jardin, jeux, il y a forcément un atelier pour vous !



Le site de La Hamonais accueille le Service Régional Bretagne ainsi que les réseaux bénévoles de l'AFM-Téléthon (coordinations et délégation)

**Une envie d'évasion, un besoin de répit, n'attendez plus, contactez-nous !**

Appelez le **02 96 71 27 51 / 06 08 25 98 94**

ou par e-mail : **hamonais@afm-telethon.fr**

# VOS CONTACTS

À 3 km de Saint-Brieuc  
et à 10 km de la mer


## La Maison de La Hamonais

105, route de Moncontour  
**22950 Trégueux**

02 96 71 27 51 / 06 08 25 98 94  
hamonais@afm-telethon.fr  
[www.facebook.com/MaisonHamonais/](https://www.facebook.com/MaisonHamonais/)

[www.afm-telethon.fr](http://www.afm-telethon.fr)



Merci à notre partenaire  **FONDATION  
D'ENTREPRISE  
GEORGES TRUFFAUT**  
pour son soutien dans l'aménagement du jardin.



Association reconnue d'utilité publique  
1, rue de l'Internationale - BP 59  
91002 Évry-Courcouronnes cedex  
Tél. : 33 (0)1 69 47 28 28 - Fax : 33 (0)1 60 77 12 16  
Siège social : AFM - Institut de Myologie  
47-83, boulevard de l'Hôpital - 75651 Paris cedex 13  
[www.afm-telethon.fr](http://www.afm-telethon.fr)

