

PROGRAMME

4 AU 8 OCTOBRE 2021

Vous aidez une personne
fragilisée par l'âge, la
maladie ou le handicap ?

Rencontrez nous !

métropole
aidante®

— ASSOCIATION LOI 1901

Avec le soutien de

GRANDLYON
LA METROPOLE

ars
Association Régionale de Solidarité
Inter-générationnelle de la Région Auvergne-Rhône-Alpes

GROUPE
APICIL

JOURNÉE NATIONALE
DES AIDANTS

MÉTROPOLE AIDANTE : TOUTES LES SOLUTIONS POUR TOUS LES AIDANTS DE LA MÉTROPOLE DE LYON

Guichet unique pour tous les aidants de la métropole de Lyon, métropole aidante recense, structure et coordonne l'offre de soutien aux aidants. Lieu chaleureux et bienveillant, métropole aidante a une équipe dédiée à l'écoute, au conseil et à l'orientation des aidants vers des solutions adaptées à leurs besoins.

Soutenue par l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes, la Métropole de Lyon et le groupe Apicil, la démarche métropole aidante est unique en France. Elle vise à offrir aux 165 000 aidants de personnes fragilisées par l'âge, la maladie ou le handicap de la métropole de Lyon, un accès facilité aux solutions qui existent sur le territoire.

Association loi 1901, métropole aidante réunit plus de 160 acteurs engagés dans le soutien aux aidants : associations, établissements de santé, services publics ou encore entreprises, tous sont réunis pour apporter aux aidants des réponses coordonnées et faciles d'accès.

Au total, plus de 200 solutions sont ainsi proposées aux aidants, séjours de répit, relayage, soutien psychologique, cafés des aidants, aide administrative, formations, ateliers bien-être, et bien d'autres encore.

Métropole aidante, c'est aujourd'hui :

- **Un lieu d'accueil, d'écoute, d'information et d'orientation**, situé en centre-ville de Lyon (292 rue Vendôme, 69003 Lyon)
- **Un site internet**, qui permet au public d'accéder facilement à l'intégralité de l'offre dédiée aux aidants (www.metrople-aidante.fr)
- **Un numéro de téléphone** unique, permettant également d'obtenir des informations et conseils sur l'offre existante (04 72 69 15 28)

9H30 - 16H30 CONFÉRENCE DÉBAT, REPAS ET ATELIER DE MÉDITATION

LES FENOTTES

A destination des aidants familiaux de personnes en situation de handicap

Palais du Travail | 9 place du Dr Lazare Goujon, 69100 Villeurbanne
04 72 43 04 77 | aurelie.magazzeni@apf.asso.fr

Inscription

9H30 - 12H | CONFÉRENCE DÉBAT AUTOUR DU HANDICAP DANS LA FAMILLE
12H | ÉCHANGES INFORMELS AUTOUR D'UN REPAS
14H - 16H30 | ATELIERS DE MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

20H - 21H30 CINÉ DÉBAT

Studio Parolox

«MA CHÈRE FAMILLE»

Une mise en lumière des aidants familiaux

Cinéma Bellecombe | 61 rue d'Inkermann, 69006 Lyon
06 98 65 52 11 | info@parolox.fr

BUS PRÉVENTION ET SANTÉ

en collaboration avec le groupe APICIL

Bus Apicil | Lieu à définir, rendez-vous sur le site internet metrople-aidante.fr pour plus d'informations

04 72 69 15 28 | contact@metrople-aidante.fr

9H-14H | ATELIERS À JOUER, HELPY

14H-17H | ATELIERS DE MÉDIATION ANIMALE, HUMANIMAUX

LUNDI 4 OCTOBRE

MARDI 5 OCTOBRE

MERCREDI 6 OCTOBRE

MAISON DE RÉPIT

41-43 Av. du 11 Novembre 1918, 69160 Tassin-la-Demi-Lune
06 80 15 13 51 | sophie.derohanchabot@fondation-ove.fr

JOURNÉE PORTES-OUVERTES

Visite de la Maison, pause déjeuner, point santé, rencontre avec l'équipe et les bénévoles, ateliers individuels ou collectifs (osthéopathie, réflexologie, bol tibétain, massages, gym douce, plate ball, sophrologie, yoga, boxe, tabata, ping-pong, pétanque, cuisine santé, esthétique, jus détox...)

Inscription



Un établissement Fondation OVE, copiloté avec Fondation France Répit

LIEU D'ACCUEIL MÉTROPOLÉ AIDANTE

292 rue Vendôme, 69003 Lyon
04 72 69 15 28 | contact@metropole-aidante.fr

JOURNÉE PORTES OUVERTES

Visite des locaux, pause déjeuner, temps conviviaux, rencontre avec l'équipe et les partenaires, ateliers individuels ou collectifs.

Grâce au soutien de la Carsat Rhône-Alpes, les moments forts de cette journée seront filmés par l'entreprise Filmiz, diffusés en live et disponibles en replay.

MOBILISEZ NOTRE SERVICE DE RELAYAGE !

Confiez votre proche aidé à notre équipe de relayeurs à la mairie du 3e, au 215 rue Duglescin (Sur [Inscription](#) uniquement)

9H - 11H

PERMANENCE D'INFORMATION ET PRÉSENTATION DU DISPOSITIF

[Mon Senior](#) | 04 58 00 30 04

Présentation d'un nouveau mode d'hébergement pour personnes âgées : l'accueil familial

ATELIER DE SOPHROLOGIE [Inscription](#)

[Mériç Duranson](#) | 06 62 31 47 28

9H - 12H

PERMANENCE D'INFORMATION ET PRÉSENTATION DU DISPOSITIF

[Carsat](#) | 04 72 91 97 04

Découverte et inscription à un programme de prévention, intégration à la Communauté de Seniors, réalisation d'un bilan en prévention (questionnaire sur tablette)

10H - 12H

ATELIER D'ART THÉRAPIE [Inscription](#)

[Julie Douillet](#) | 06 61 46 04 82

CONFÉRENCE - DÉBAT [Diffusion en live](#)

Les alternatives à l'EPHAD

[Autonomie Planner](#) | 04 88 41 47 70

PERMANENCE D'INFORMATION ET PRÉSENTATION DU DISPOSITIF

Les Fenottes | 04 72 43 04 77

Equipe ressource pour les personnes en situation de handicap

ATELIER À JOUER

Helpy | 06 63 33 30 64

11H - 13H

PERMANENCE D'INFORMATION ET PRÉSENTATION DU DISPOSITIF

Carsat | 04 72 91 97 04

Découverte et inscription à un programme de prévention, intégration à la Communauté de Seniors, réalisation d'un bilan en prévention (questionnaire sur tablette)

PERMANENCE D'INFORMATION ET PRÉSENTATION DU DISPOSITIF

JADE | 07 67 29 67 39

Présentation des dispositif à destination des jeunes aidants

ATELIER DE NATUROPATHIE **Inscription**

Mathilde Perol-Sarica | 06 03 67 88 91

12H - 14H

RENCONTRE AIDANTE "MON PROCHE À DOMICILE : ANTICIPER ET SÉCURISER"

Alerte, Agestime, Papavl, Passerelle | 09 50 11 69 47 **Inscription**

Rencontre et échange sur l'accompagnement des proches aidés

14H - 15H

ATELIER PRÉVENTION DES CHUTES À DESTINATION DES SENIORS

ILO | 06 51 10 25 91 **Inscription**

Comment faire travailler son équilibre et comment se relever en cas de chute

INTERVENTION : QUELS SONT MES DROITS EN TANT QU' Aidant

Métropole aidante | 04 72 69 15 28 **Diffusion en live**

Les solutions à destination des aidants salariés

14H - 18H

ATELIER PRÉVENTION ET GESTION DU STRESS

Carsat | 04 72 91 97 04 **Inscription**

Savoir reconnaître le stress et ses causes, conseils et outils pour en diminuer l'impact

14H - 16H

PERMANENCE D'INFORMATION ET PRÉSENTATION DU DISPOSITIF

UDAF Rhône | 04 72 76 12 00

Présentation de la médiation familiale

PERMANENCE D'INFORMATION ET PRÉSENTATION DU DISPOSITIF

La ligue contre le cancer | 04 78 24 14 74

Equipe ressource pour les personnes atteintes du cancer

PERMANENCE D'INFORMATION ET PRÉSENTATION DU DISPOSITIF

Une Souris verte | 07 83 71 23 89

Equipe ressource pour les enfants en situation de handicap

15H - 17H

ATELIER BIEN-ÊTRE **Inscription**

Entre-actes | 06 24 30 44 57

Petits gestes pour prendre soin de soi et mieux vivre le quotidien

CONFÉRENCE - DÉBAT **Diffusion en live**

Le deuil en période de pandémie

Yasmine Chemrouk, doctorante en psychologie | 06 17 17 03 59

16H - 18H

PERMANENCE D'INFORMATION ET PRÉSENTATION DU DISPOSITIF

Oeuvre Falret | 01 58 01 08 90

Séjours Falret, du répit pour les aidants de proches malades psychiques

PERMANENCE D'INFORMATION ET PRÉSENTATION DU DISPOSITIF

Hôpital le Vinatier | 04 81 92 56 98

Présentation des dispositifs autour de la santé mentale

PERMANENCE D'INFORMATION ET PRÉSENTATION DU DISPOSITIF

Unafam | 04 72 73 41 22

Présentation des dispositifs autour de la santé mentale

17H - 18H

INTERVENTION : QUELS SONT MES DROITS EN TANT QU' Aidant

Métropole aidante | 04 72 69 15 28 **Diffusion en live**

La rémunération du proche aidant et le droit au répit

PRÉSENTATION DU DISPOSITIF D'ACCOMPAGNEMENT DES FAMILLES ET DES AIDANTS

Hôpital du Vinatier, Unafam et Espairs

Maison des usagers | CH le Viantier - bâtiment 308

BP 300 39 - 95 bd Pinel, 69678 Bron Cedex

04 81 92 56 98

DE 13H30 À 14H30 : Le pôle HU ADIS, service pour l'accompagnement des personnes autistes avec ou sans déficiences intellectuelles du Centre hospitalier le Vinatier fera une présentation de ses dispositifs à destination des familles.

DE 14H30 À 15H30 : L'UPP, service de psychoéducation et de psychothérapies du centre hospitalier le Vinatier présentera ses programmes de psychoéducation à destination des familles de personnes souffrants de troubles psychiques : «Profamille», «Bref», «Connexions familiales» et «Léo».

14H PIÈCE DE THÉÂTRE - FORUM

«AIDANTS : POUR LE MEILLEUR ET
POUR LE PIRE»

Compagnie Tenfor et SIPAG

Théâtre du griffon | 9 rue de la Déserte,

69670 Vaugneray

04 37 22 07 24 | [Inscription](#)

FORUM SENIOR

CCAS d'Ecully

Vous êtes aidant d'une personne âgée sur le territoire territoire d'Ecully ? Venez nous rencontrer au forum des seniors !

Espace Ecully | 7 Rue Jean Rigaud,

69130 Ecully

04 78 64 17 00

[Inscription](#)

14H - 16H30 INFORMATIONS ET ATELIERS DE RELAXATION

CCAS de Villeurbanne et l'OVPAR

Maison des aînés | 56 rue du 1er mars 1943,
69100 Villeurbanne

04 78 68 90 50 | florine.aubry@ovpar.fr

[Inscription](#)

14H-16H CONFÉRENCE- DÉBAT

«PRENDRE SOIN DE SOI POUR MIEUX
ACCOMPAGNER SON PROCHE AIDÉ»

CCAS de Rillieux et le Comité d'Action Sociale Agirc-Arcco

Salle Simone Veil | 347 rue capitaine Julien,
69140 Rillieux-la-Pape

04 37 85 01 80 | [Inscription](#)

DIFFUSION D'UN FILM, DOCUMENTAIRE OU CONFÉRENCE

(A DÉFINIR, RENDEZ-VOUS SUR LE SITE INTERNET
METROPOLE-AIDANTE.FR)

CCAS de Feyzin

Salle des fêtes | Place René Lescot, 69320 Feyzin

04 72 21 46 81 | ccas@ville-feyzin.fr

BUS PRÉVENTION ET SANTÉ

en collaboration avec le groupe APICIL

Bus Apicil | Place Ambroise Courtois, 69008 Lyon

04 72 69 15 28 | contact@metropole-aidante.fr

9H-14H | ATELIERS DE SOCIO-ESTHÉTIQUE, JOHANNA CARBONE

14H-19H | ATELIERS DE NATUROPATHIE, MATHILDE PEROL-SARICA

JEUDI 7 OCTOBRE

BUS PRÉVENTION ET SANTÉ

en collaboration avec le groupe APICIL

Bus Apicil | Parvis de l'Hôpital Femme Mère Enfant, 59 Bd

Pinel, 69500 Bron

04 72 69 15 28 | contact@metropole-aidante.fr

9H-11H | ATELIERS DE SOPHROLOGIE, MERIÇ DURANSON

11H-19H | ATELIERS DE BIEN-ÊTRE, COLLECTIF ENTRE-

ACTES

CAFÉ DES AIDANTS, VISITE DU
MUSÉE GADAGNE ET DÉJEUNER
DANS UN BOUCHON LYONNAIS

métropole aidante

Sur la thématique de l'isolement
social

Lieu à définir, rendez-vous sur le site
internet.metropole-aidante.fr

04 72 69 15 28 | [Inscription](#)
contact@metropole-aidante.fr

14H30 PIÈCE DE DE THÉÂTRE - FORUM

«AIDANTS : POUR LE MEILLEUR ET
POUR LE PIRE»

Compagnie Tenfor, OVPAR et CCAS
de Villeurbanne

Centre culturel et de la vie associative (CCVA)

| 234 cours Emile Zola, 69100 Villerubanne

04 78 68 90 50 | florine.aubry@ovpar.fr

[Inscription](#)

17H30 - 18H30 GROUPE DE PAROLE
(POUR LES PROCHES DES PATIENTS EN RÉANIMATION)

Réaproche

Lieu d'accueil métropole aidante | 292 rue Vendôme,
69003 Lyon

06 64 29 01 95 | wianabuisson@hotmail.fr

[Inscription](#)

10H-12H CINÉ DÉBAT
Malakoff Humanis et CCAS d'Ecully

«THE FATHER»

Synopsis : Alors qu'il vieillit et devient de moins en moins
autonome, un père refuse l'aide de sa fille... Réalisé par Florian
Zeller, avec Anthony Hopkins et Olivia Colman

Ecully Cinéma | 21 av. Edouard Aynard, 69130 Ecully
04 78 33 64 33

VENDREDI 8 OCTOBRE