



L'École de la SEP

L'école de la SEP s'adresse aux personnes ayant appris récemment le diagnostic de cette pathologie, ainsi qu'à leurs proches, afin d'apporter des réponses à leurs besoins d'information et de soutien.

Au cours de 4 demi-journées se déroulent des séances d'enseignement sur différents thèmes, par des professionnels de la sclérose en plaques selon une approche pluridisciplinaire (philosophe, neurologue, psychologue, travailleur social, kiné...).

Une 5^e séance permet aux élèves de rechercher collectivement la résolution de certaines difficultés sous la forme d'ateliers thématiques entre pairs animés par des professionnels.

Les séances sont précédées et suivies d'échanges conviviaux.



Informez-vous auprès d'APF France handicap

Un accueil de proximité

Au sein des délégations d'APF France handicap, vous trouverez des espaces de convivialité, d'échanges, de soutien psychologique selon vos attentes et initiatives.

Un site d'information

<http://www.sclerose-en-plaques.apf.asso.fr>



« Vous êtes **diagnostiqué(e) d'une sclérose en plaques (SEP) depuis moins de 5 ans ?** »

« Vous êtes un **proche ?** »

L'École de la SEP vous accueille, répond à vos questions et vous aide à vous orienter.

Programme École de la SEP

Les séances se tiendront au Collège des Gratte-ciel Môrce Leroux à Villeurbanne, de 9h à 12h30.

Ces dates tiennent compte des vacances scolaires, du pont du 11 novembre et de la journée Rhône-Alpine du Réseau de soins (20/11).

| Séance 1 • Samedi 9 octobre 2021

Présentation psychopathologie de la SEP.
Approche philosophique du deuil.

| Séance 3 • Samedi 6 novembre 2021

Les aides et les droits, SEP et travail.
Ateliers d'échanges.

| Séance 5 • Samedi 11 décembre 2021

Table ronde : questions / réponses.
Présentation des associations et ressources mobilisables.

| Séance 2 • Samedi 23 octobre 2021

Aspects psychologiques et communication avec l'entourage.
Traitements et recherche.

| Séance 4 • Samedi 27 novembre 2021

Rééducation kiné / Activité physique et sportive.
Alimentation /ou vie de couple et sexualité.

Date limite d'inscription : lundi 27 septembre 2021

L'École de la SEP vous contactera ensuite pour vous préciser les modalités de participation. La venue d'un proche est encouragée.

Témoignages de participants

« Enfin on ne se sent plus seuls ! Echanges très agréables, présentation très complète. »

« Une École de la SEP très pertinente et porteuse de sens : elle m'a fait du bien, merci. »

« J'ai beaucoup apprécié de pouvoir parler librement avec des personnes atteintes par la même maladie. La dynamique de groupe et les interventions furent très enrichissantes. »



Inscription

La participation à l'École de la SEP permet l'adhésion à APF France handicap. L'inscription vaut pour les cinq séances constituant un programme complet.

Merci de compléter ce coupon et de nous le retourner avec un chèque de 20€ à :

APF France handicap - Délégation de Villeurbanne

73 ter rue Francis de Pressensé 69100 Villeurbanne

Pour tous renseignements sur nos missions ou l'École de la SEP, merci de nous contacter :
04 72 43 01 01 - dd.69@apf.asso.fr

PATIENT :

Nom : Prénom :

Date de naissance : / / Date de diagnostic : / /

ADRESSE POSTALE :

N° et rue :

Code postal : [][][][][][] Ville :

Téléphone :

E-mail :

PROCHE(S) / ACCOMPAGNANT(S) :

Nom : Prénom :

Nom : Prénom :

Avez-vous besoin d'un co-voiturage ? OUI NON

Si oui, être-vous d'accord pour partager votre e-mail ? Oui Non

Comment avez-vous connu l'École de la SEP ?

.....
.....

Séances auxquelles vous prévoyez de participer :

Séance 1 Séance 2 Séance 3 Séance 4 Séance 5