

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

METROPOLE AIDANTE

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

Métropole aidante

Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

Métropole aidante

Nous vous donnons rendez-vous, un mercredi par mois, de 14h30 à 16h, autour d'un thème (inscription obligatoire)

PROGRAMME 1^{er} semestre

Mercredi 15 Septembre 2021

Emotions et réactions....Comment les gérer ?

Jeudi 7 Octobre 2021

(en lien avec la journée nationale des aidants, Visite du musée Gadagne + Déjeuner dans un bouchon lyonnais : horaire et lieu à définir)

Isolement social

Mercredi 17 Novembre 2021

Les relations avec les professionnelles : trouver sa place, trouver un équilibre

Mercredi 15 Décembre 2021

Les richesses de la relation d'aide

Mercredi 26 Janvier 2022

Concilier vie d'aidant et vie professionnelle



À cette adresse :

METROPOLE AIDANTE
292, Rue Vendôme 69003 LYON



Contact :

04 72 69 15 28

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

