



Quand la maladie, le handicap
ou la perte d'autonomie viennent
bouleverser le quotidien
et fragiliser l'équilibre familial...



"Aucun de nous ne peut,
ce que nous pouvons tous,
ensemble"

inspiré d'Euripide, dramaturge

Répît à domicile, aide à la
décision, prévention de
l'isolement et de
l'épuisement...



Collectif au service des aidants et seniors

ÉCOUTE RÉPÎT CONSEIL SANTÉ

contact@entre-actes.com



Membres de la Métropole
aidante, nous pouvons vous
recevoir sur le Lieu d'accueil,
292 Rue Vendôme, 69003 Lyon.



Être aidant demande un
investissement au long cours qui
laisse peu de temps pour s'occuper
de soi. Accordez-vous des pauses
Entre-Actes !



Collectif au service des aidants et seniors

ÉCOUTE RÉPÎT CONSEIL SANTÉ

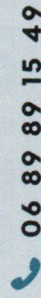
ENTRE-ACTES est un collectif
de professionnelles de la santé
et de l'aide à la personne qui
s'appuient sur leur
complémentarité pour proposer
des services permettant aux
aidants et à leurs proches de
mieux vivre le quotidien.



Brigitte VUARCHEX
Accompagnement
psychologique

Psychologue clinicienne, et praticienne d'une approche corporelle qui aide à se détendre et à retrouver un sommeil de qualité, je module mes interventions au plus près des besoins, dans le respect du rythme de chacun.

Je suis à votre écoute pour vous aider à apaiser les tensions et faire les choix les mieux adaptés au contexte du moment.



06 89 89 15 49



b.vuarchex@entre-actes.com

Accompagnement en cabinet (Lyon centre et Sainte-Foy-lès-Lyon), à domicile, sur vos lieux de vie ou de soins.



Catherine GUILLEMOT
Répit & relais à domicile

Je m'appuie sur mon expérience d'infirmière pour proposer un relais pour le répit des aidants.

Indépendante, je m'adapte aux besoins de chacun avec une grande souplesse, pour quelques heures, une journée, une soirée, un week-end.

Mon objectif est d'assurer une présence rassurante et professionnelle en complémentarité avec les éventuels services à domicile en place, afin que l'aidant puisse retrouver l'énergie indispensable à son équilibre.



06 24 30 44 57



c.guillemot@entre-actes.com

Interventions à domicile ou en établissement, de façon ponctuelle ou régulière



Nathalie FRANCOIS
Prévention & santé
naturelle

Qu'il s'agisse de fatigue, de douleurs chroniques, de gestion du stress ou de troubles du sommeil... une approche naturelle et globale de la santé peut contribuer à prévenir l'épuisement et apporter un mieux-être à tout âge.

Docteur en pharmacie, spécialisée en aromathérapie, phytothérapie et micronutrition, je propose des ateliers collectifs et des accompagnements individuels, en complémentarité avec les suivis médicaux en cours.



06 27 76 21 32



n.francois@entre-actes.com

Accompagnements en cabinet (Lyon centre) ou à domicile.

