



Accompagner les Aidants COACHING SANTÉ

« Nous sommes tous un maillon de la chaîne de guérison : le malade, l'être aimé, le frère, l'ami, le collègue, le médecin, le thérapeute... »

La mission du coach santé : Accompagner les patients, les aidants & les équipes médicales pour que chacun retrouve de l'énergie, du sens et la santé.

Dans l'entourage de la personne en position de vulnérabilité, l'aidant bien que central est souvent invisibilisé.

Qu'elle soit aidante occasionnelle ou permanente, au long cours ou pour une période définie, la personne occupant cette place est pourtant une pièce essentielle du dispositif qui permet à l'écosystème de l'aidé de fonctionner.

Prendre soin des aidants, c'est donc prendre soins de celles et ceux auprès de qui ils sont si importants.

Je propose un accompagnement individuel et personnalisé, avec les outils du coaching pour travailler sur cette réalité quotidienne à laquelle les aidants font face.

Accueillir, écouter, questionner pour trouver comment cheminer auprès de la personne aidée et gérer le quotidien en

- Définissant sa place et son rôle en fonction de ses propres capacités et besoins
- Travaillant sur ses émotions
- Questionnant la possibilité de faire des projets dans un contexte parfois paralysant
- Créant le meilleur environnement de vie pour être en équilibre
- Mettant en place des moyens qui permettent de mieux vivre cette période difficile

➤ **Tarif :**

100€ TTC/séance 1h20

➤ **Modalités de prise en charge :**

Au choix

- En présentiel
 - au sein des locaux Métropole Aidante à Lyon sur RDV
 - au sein de mes locaux à Chaponost (69630) sur RDV
- En distanciel via les logiciels de vidéo conférence ZOOM/SKYPE

➤ **Modalités de prise en charge :** toute personne majeure en position d'aidant (toutes pathologies ou handicap)



AP2Coach – Agnès PIERRE – 31, rue de la Giraudière – Domaine Sainte Sabine – 69530 BRIGNAIS

Tel : 06.16.37.30.29

SIRET 891 650 798 00012