

## Unité d'aide aux aidants

70 rue Etienne Richerand 69003 LYON

Tél : 04 26 73 86 40

Mail : [aidantspolecentrerivegauche@ch-le-vinatier.fr](mailto:aidantspolecentrerivegauche@ch-le-vinatier.fr)

### Equipe :

Chef de pôle : **P<sup>r</sup> N. Franck**

Cheffe de service : **D<sup>e</sup> V. Breynaert**

Médecin : **D<sup>r</sup> J. Félician**

Cadre de santé : **E. Bennasar**

Psychologue : **A.-L. Bourgeois**

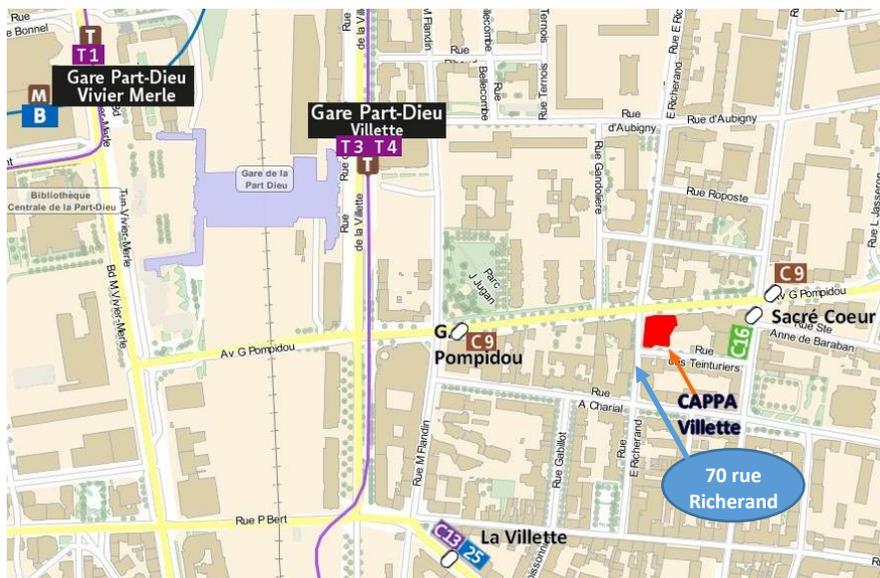
Infirmière : **C. Collinet, S. Magaud**

Secrétaire : **M. Canque**

### Intervenants extérieurs :

Membres de l'**UNAFAM**

**V. Evrard**, pair-aidante



### Accès :

Métro Ligne B arrêt Gare Part-Dieu

Tram T1 arrêt Gare Part-Dieu

Tram T3 et T4 arrêt Gare Part-Dieu Villette

Bus C9 arrêt Pompidou ou Sacré Cœur

Bus C16 arrêt Sacré Cœur

Bus C13 arrêt La Vilette

Bus 25 arrêt La Vilette



**BREF**  
Programme de Psychoéducation



## Unité d'aide aux aidants



Espace de soutien, d'information et de psychoéducation à destination des proches de personnes souffrant d'un trouble psychique.

- ✓ Vous avez un proche hospitalisé et/ou suivi en psychiatrie.
- ✓ Vous vous questionnez sur la maladie dont souffre votre proche et comment l'accompagner.
- ✓ Vous vous sentez seul(e), démun(e).
- ✓ Vous souhaitez connaître les dispositifs existants pour vous soutenir dans votre place d'aidant.

### ***Qui est considéré comme « aidant » ?***

Les termes de proche aidant, d'aidant familial ou d'aidant naturel désignent les personnes venant en aide à une personne dépendante et/ou handicapée faisant partie de leur entourage proche ou que la

## ***L'unité d'aide aux aidants***

Propose :

- un entretien d'accueil et de soutien, soit téléphonique soit en présentiel (en binôme),
- un programme de psychoéducation unifamilial intitulé « BREF »\*,
- une information et orientation auprès d'autres dispositifs d'aide aux aidants.

\* Le programme « BREF » se déroule sur 3 séances d'environ 1h30 et s'appuie sur des échanges libres et des cartes illustrées permettant d'aborder diverses thématiques. Les proches sont reçus par un binôme soignant.

Lors de ces 3 séances, vous pourrez exprimer vos difficultés, vos ressentis et vos questionnements sur la pathologie de votre proche et recevoir des informations sur l'organisation des soins.

Un entretien téléphonique est prévu 3 mois après la fin du programme.



***L'accent est mis sur l'importance de ne pas rester seul(e) et sur les dispositifs existants pour les aidants.***