

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Lyon 5ème

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Comme vous !



**Café des
aidants®**

Lyon 5ème

Nous vous donnons rendez-vous, de 14h30 à 16h, autour d'un thème.

PROGRAMME

Jeudi 20 janvier 2022

La famille à l'épreuve de la dépendance.

Jeudi 3 Mars 2022

Peut-on cesser d'être aidant ?

Jeudi 5 Mai 2022

Ce que la maladie a changé entre nous.

Jeudi 30 Juin 2022

L'aidant doit-il décider pour son proche ?

Jeudi 22 septembre 2022

Et qui aide les aidants ?

Jeudi 17 novembre 2022

Etre aidant dans la durée : comment ne pas s'épuiser ?



À cette adresse :

**Entr'Aide - 40 rue sœur Janin –
Lyon 5ème**



Contact :

04 72 53 90 56

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :



Comme vous !