Conférence

organisée par **métropole aidante**

Vous êtes aidant et vous avez besoin de souffler ?
Participez à notre conférence

Bientraitant envers moi je serai
Prendre soin de moi, pourquoi et comment ?

par Anne Digout et Maité Gayet

SOFFFA Terreaux
17 rue Sainte-Catherine, 69001 Lyon

31 mars de 18h30 à 20h30

Avec le soutien de la
cnsa
Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie

Sur inscription

Gratuit