



Ateliers des aidants

L'équipe mobile de répit vous propose différents temps : ateliers, permanences, consultations.



Permanence sociale

Où ? à la Maison de Répit

18 Mars. 14h à 20h30
10 Mai. 15h à 19h
30 juin. 9h à 12h30

Quand ?

10 février
28 avril
9 juin

Où ? à Métropole Aidante

De 14h à 18h



Ateliers C'KOI ?

Où ?

En VisioConférence. Un lien Teams vous sera envoyé la veille.

12 avril. Mesure de Protection Juridique des Majeurs. De 10h à 12h.
28 avril. La Prestation de Compensation de Handicap au titre de l'aide humaine, avec Véronique Breton de Mand'APF. De 10h à 12h.
2 mai. (Re)Faire son CV. EN PRESENTIEL, amenez votre ordinateur. De 14h à 17h.(il y aura une tarte), inscription souhaitée.

Deux journées à thème :

- Les vacances - Le jeudi 17 février 2022
- L'aménagement du logement - Le 1e avril 2022
- Un thème vous intéresse, écrivez-nous.



MAISON DE RÉPIT
DE LA MÉTROPOLE DE LYON

UN PROJET DE LA FONDATION FRANCE
RÉPIT. UN ÉTABLISSEMENT GÉRÉ PAR LA
FONDATION OVE ET COPILOTÉ AVEC
FRANCE RÉPIT

MAISON DE RÉPIT
DE LA MÉTROPOLE DE LYON

TÉL. : 04 69 85 99 87

MAIL : CONTACT@MAISON-REPIT.FR



Les psychologues vous accueillent

L'Instant Répit

Co-animé par Hélène ou Nataële (psychologues), 1 soignant de la Maison de Répit, 1 bénévole et par vous-même, votre humeur et vos envies du moment! Se retrouver pour simplement souffler ensemble, échanger, partager un moment agréable et ressourçant. Il n'y aura pas de thématique annoncée en amont, sauf si vous en exprimez le besoin.

L'Espace de Parole en Groupe

Vous pourrez évoquer et approfondir les problématiques que vous rencontrez en tant qu'aidants, vos questionnements, vos ressentis, vos besoins... Ce temps sera animé par l'une des deux psychologues, dans la bienveillance et le respect de la confidentialité.

Quand ? Tous les 2e jeudi du mois

10 Février 2022 => L'Instant Répit
10 Mars 2022 => Groupe de Parole
14 Avril 2022 => L'Instant Répit
12 Mai 2022 => Groupe de Parole
09 Juin 2022 => L'Instant Répit

De 14h à 16h

Où ? à Champromis

Inscription par mail

Faire ensemble, pour lutter contre la solitude administrative.

Venez avec vos dossiers, formulaires, et faisons ensemble, autour d'un café et d'une tarte, dans la convivialité, vos démarches administratives.

**Où ? à Champromis
Sans inscription**

De 16h à 18h

- **28 janvier**
- **4 mars**
- **13 mai**
- **10 juin**



Nos partenaires vous propose



Le réseau des jeunes aidants.e.s

La Pause Brindille invite les jeunes aidants pour différents ateliers.

Pour tous renseignements,
Contacter Rebecca au 06.19.52.46.21
ou rebecca@lapausebrindille.org



Métropole aidante vous propose également de nombreux ateliers :
Sophrologie ; Art thérapie ; Aide aux démarches administratives ; ...



N'oubliez pas de vous inscrire pour recevoir leur newsletter.

Nous vous accueillons sur plusieurs lieux

Où ?



MAISON DE RÉPIT
43, AVENUE DU 11 NOVEMBRE 1918
69160 TASSIN-LA-DEMI-LUNE

Se garer dans l'avenue

Champromis

La maison blanche à droite après le portail.



292, rue Vendôme
69 003 LYON

Métro B et D
Arrêt Saxe Gambetta

!! Inscriptions !!

Besoin de renseignements complémentaires ?

contact@equipe-repit.fr