

## Venez booster vos neurones !

En participant à nos ateliers cognitifs, vous stimulez votre **mémoire**, vos capacités d'**attention** et de **raisonnement** grâce à une **méthode ludique** développée par des docteurs en neurosciences et **évaluée scientifiquement**.



### Pourquoi suivre les ateliers cognitifs ?

- **Stimuler** ses principales fonctions cognitives par des **jeux** (mémorisation, concentration, raisonnement...)
- **Mieux utiliser son cerveau** en comprenant son fonctionnement et **apprendre des stratégies de mémorisation**
- Partager ses stratégies et **bénéficier de celles des autres**
- **Repartir avec des conseils** pour prendre soin de son cerveau au quotidien
- **Partager un moment agréable et convivial !**

*Ateliers animés par ILO, expert certifié de La Fabrique à Neurones et organisés en partenariat avec Malakoff Humanis*