



UN CYCLE DE FORMATION DEDIE AUX AIDANTS FAMILIAUX

"Les Jeudis aidants" propose un cycle de formation avec pour objectif principal d'apporter un soutien aux aidants des personnes âgées vivant à domicile ou en institution :

- En favorisant l'expression de leur vécu, de leurs besoins et de leurs difficultés
- En apportant nombre de connaissances théoriques et pratiques pouvant les aider dans leur quotidien
- En proposant un espace de réflexion et d'apprentissage, pour contrer le sentiment d'isolement ou d'insécurité

Ce projet, financé par l'Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes, sera animé par la formatrice et psychologue Jessie Paul.

8 DATES EN 2022

Inscriptions pour le cycle complet gratuites et ouvertes à tous de 18h30 à 21h00
(Nombre de places limitées)

- Jeudi 10 mars 2022 : **L'aidé et sa maladie**
- Jeudi 14 avril 2022 : **L'aidant face à la maladie**
- Jeudi 12 mai 2022 : **S'adapter à la maladie de l'aidé en qualité d'aidant**
- Jeudi 9 juin 2022 : **L'aidant agile**
- Jeudi 7 juillet 2022 : **Les ressources de l'aidant**
- Jeudi 15 septembre : **Préparer l'avenir**
- Jeudi 6 octobre : **Café rencontre**
- Bilan décembre 2022/janvier 2023 : **Café rencontre**

Adresse

Résidence Castellane, Parc Brosset, 9 Rue de la République, 69140 Rillieux-la-Pape
Pass sanitaire obligatoire

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Auprès de l'accueil de la Résidence Castellane

Tél : 04 72 88 78 10

E-mail : accueil.acas@acppa.fr