

## ATELIER D'ART-THERAPIE

### CREER UN UNIVERS DE PAIX INTERIEUR

«Efface le gris de ta vie et allume les couleurs que tu possèdes à l'intérieur» P.PICASSO

Autour d'un atelier d'écriture (individuel puis collectif), chacun prend sa place.  
L'art-thérapie sera l'outil pour avancer vers un univers apaisant, faisant appel à sa créativité jusqu'à une réalisation commune.

L'art-thérapie permet de se ressourcer grâce à la stimulation de la créativité.  
Le dispositif art-thérapeutique, collage, peinture, écriture ou/et modelage, permet cette évolution.

Aucune compétence artistique n'est requise.

Cet atelier comprend sept rencontres entre 2H et 3H/semaine, 7 semaines consécutives dont:

-5 rdv se feront à la **Métropole Aidante**

-2 médiations artistiques se feront dans la **salle des associations de Lissieu** (69380) bus 21 ou 61, covoiturage.

Le projet peut évoluer en fonction de la dynamique du groupe.

Le groupe est constitué de 9 à 10 personnes.

L'atelier est pris entièrement en charge par la Métropole Aidante et la CNSA.

Inscription au 06 62 82 59 27, ou par mail [artichaut.lab@gmail.com](mailto:artichaut.lab@gmail.com)

Prisca DENIS  
Art-thérapeute

<https://www.artichautlab.com>

