

Ateliers financés par :



Charlotte Deligny
Art-thérapeute

ATELIERS NATURE CREATIVE

Pour les **aidants**,
Gratuit, sur inscription

Prochaines dates :

27 Avril

22 Juin

18 Mai

6 Juillet

8 Juin

20 Juillet

**LES MERCREDIS DE 14 À 15H30,
TOUTES LES 3 SEMAINES**

Sur inscription au :

06 61 21 83 67

ou delignycharlotte@gmail.com

Suivez-moi sur Facebook ou sur la
Métropole Aidante pour plus de dates





C'EST QUOI ?

En groupe, dans votre liberté d'expression, sans connaissances préalables, créez un paysage végétal ; modelez un arbre en argile ou encore racontez l'histoire qui se déroule dans un paysage imaginaire. Voici l'idée des ateliers Nature Créative.

Votre vie d'aidant peut être accompagnée de questionnements, d'émotions, ou de manque de temps. Ces ateliers permettent une parenthèse, une respiration, un temps pour soi. C'est relâcher les pressions, trouver de nouveaux points de vue, partager avec les autres vos trouvailles, retrouver de l'énergie, du lien, du partage.

POUR QUI ?

Groupes d'aidants, jusqu'à 10 personnes

OÙ ?

A la Métropole Aidante
ou
dans les parcs lyonnais

LE PRIX ?

Gratuit

COMMENT PARTICIPER ?

Appelez-moi ou envoyez-moi un email pour vous inscrire aux ateliers

