



## **AUTRES TEMPS de REPIT AIDANTS - 1<sup>er</sup> SEMESTRE 2022**

*Au SIPAG – 124 place Andrée Marie Perrin - 69290 CRAPONNE*

### **SOCIO-ESTHÉTIQUE pour les Post-Aidants**

**14h00 - 15h00**

1. Mardi 01 mars 2022
2. Mardi 22 mars 2022
3. Mardi 12 avril 2022
4. Mardi 19 avril 2022
5. Mardi 3 mai 2022
6. Mardi 17 mai 2022
7. Mardi 31 mai 2022
8. Mardi 14 juin 2022
9. Mardi 28 juin 2022
10. Mardi 12 juillet 2022

### **JOURNÉES DE RÉPIT AIDANTS**

#### **JEUDI 19 MAI**

##### **Organisation & Thème :**

Nous vous proposons de nous retrouver au SIPAG, à 10h30, pour un repas partagé et nous nous rendrons en début d'après-midi au MUSEE de GUIGNOL pour une visite guidée.

« Le musée vous propose de découvrir l'histoire de la création du personnage, les différentes étapes de fabrication d'une marionnette ainsi que de célèbres scènes du répertoire de Guignol. Plus de 200 marionnettes, 2000 costumes et décors ont été léguées par Jean-Guy Mourguet, dernier descendant marionnettiste du créateur de Guignol »

*(Prise en charge des aidés organisée, au besoin, avec un établissement partenaire ou à domicile)*



## **JEUDI 30 JUIN**

### **Organisation & Thème :**

Pique-nique partagé au Lac du Ronzey à Yzeron

Détails qui seront donnés ultérieurement

*(Prise en charge des aidés organisée, au besoin, avec un établissement partenaire ou à domicile)*

## **JOURNÉES DE RÉPIT COUPLES ou PARENT/ENFANT (Aidants/Aidés)**

### **LUNDI 30 MAI**

#### **Organisation & Thème :**

Nous vous proposons de commencer la journée par un repas partagé (*lieu à définir*) puis l'après-midi sera l'occasion de vivre un moment d'échanges et de détente grâce à la médiation animale (dans une ferme pédagogique ou centre équestre).

Détails qui seront donnés ultérieurement

## **GRUPE « PAROLE AIDANTE »**

**Prochaine session à l'Automne 2022 - Détails qui seront donnés ultérieurement**

**(5 rencontres - 1/hebdo - de 2h00 chacune)**

« Parole aidante » pour quoi faire ?

- ✓ Pour avoir du soutien autour d'un moment convivial et chaleureux en rencontrant d'autres aidants,
- ✓ Pour trouver du réconfort et ne plus vous sentir seul face à votre situation, vous sentir écouté et compris...
- ✓ Pour échanger sur vos expériences et votre quotidien d'aidant,
- ✓ Pour vous informer, chercher des solutions ensemble...
- ✓ Pour échanger aussi avec 2 professionnelles du SIPAG

*(Prise en charge des aidés organisée, au besoin, au SIPAG ou à domicile)*



## **SITE « ENTR'AIDANTS »**

Un site internet créé PAR et POUR les aidants. Celui-ci répertorie des informations locales, offre des témoignages et expériences d'aidants...

Les Aidants et Post-Aidants se retrouvent tous les mois pour faire vivre ce site, l'enrichir avec de nouvelles informations à transmettre, des expériences à faire partager...

### **14h - 16h**

1. Mardi 8 février 2022
2. Mardi 15 mars 2022
3. Mardi 12 avril 2022
4. Mardi 10 mai 2022
5. Mardi 7 juin 2022
6. Mardi 5 juillet 2022

## **CONDITIONS d'accès aux temps de répit du SIPAG :**

Soit l'aidant soit l'aidé doit résider sur une des 13 communes du territoire du SIPAG : [Brindas](#) ; [Charbonnières-les-Bains](#) ; [Courzieu](#) ; [Craponne](#) ; [Grézieu La Varenne](#) ; [Marcy L'Étoile](#) ; [Messimy](#) ; [Pollionnay](#) ; [Saint Genis-les-Ollières](#) ; [Sainte Consorce](#) ; [Thurins](#) ; [Vaugneray](#) ; [Yzeron](#)

Un contact est obligatoire au préalable avec les professionnels du SIPAG pour échanger sur la situation et proposer les orientations les plus adaptées.

04 37 22 07 24 - [contact@lesipag.org](mailto:contact@lesipag.org)

124 Place Andrée Marie Perrin 69290 CRAPONNE