Malakoff Humanis

Direction de l’Action Sociale Retraite

Territoire : Sud Est

Contact : Svetlana PERIC

Tél. : 04 72 83 23 85 \ 07 62 06 49 83

Email : [svetlana.peric@malakoffhumanis.com](mailto:svetlana.peric@malakoffhumanis.com)

Nos réf. Asnet : **0096385**

**Invitation**:Ateliers offerts

«CIVILITE» «LPRE» «LNUSI»

«VOIE»

«PREMISE»

«LIEU»

«LIEUDIT»

«CPOS» «LOCAL»

Lyon, le 06 mai 2022

Madame, Monsieur,

Puisque nous devons continuer à être vigilants face à la Covid 19, notre communication s’en trouve toujours affectée. En parallèle, l’avancée en âge, la maladie d’un proche, la perte d’autonomie, l’entrée en institution peuvent aussi impacter notre moral.

Pour faire face à ces difficultés, il est nécessaire de trouver un équilibre pour que le lien avec les autres demeure et que les échanges perdurent. Que ce soit au travail, à la maison, en famille, avec nos enfants, notre conjoint, nos amis… communiquer avec bienveillance demande une réelle prise de conscience et de recul.

L’action sociale de votre institution de retraite Malakoff Humanis Agirc Arrco souhaite vous proposer un cycle d’ateliers offerts et animés par un professionnel en Naturopathie sur le thème suivant :

**« Initiation à la Communication non Violente (CNV)»**

**A la Metropole Aidante - 292 rue Vandome - 69003 Lyon (Metro B ou D , arrêt Saxe Gambetta)**

**Lundi 30 mai de 10h à 11h30** : Introduction à la CNV et observer sans juger

**Mardi 7 juin de 10h à 11h30** : Ressentir, identifier et exprimer ses émotions

**Lundi 13 juin de 10h à 11h30** : Se relier à ses besoins

**Lundi 20 juin de 10h à 11h30** : Faire une demande à soi ou à l’autre

**Lundi 27 juin de 10h à 11h30** : Conclusion et pratique de la CNV

Si vous souhaitez participer à ce programme, envoyez-nous par courrier, **avant le 26 mai 2022,** le bulletin d’inscription ci-joint dûment complété. Votre participation à l’ensemble des ateliers est nécessaire car il s’inscrit dans un parcours complet de sensibilisation.

Vous remerciant d’avance de votre participation, nous vous prions d’agréer, Madame, Monsieur, l’expression de nos salutations distinguées.

Svetlana PERIC

Cholet

Direction de l’Action Sociale Retraite

P.J.

*Pour la santé de tous et pour éviter la transmission du COVID-19, nous vous informons que cette manifestation est organisée dans le plus strict respect des règles sanitaires en vigueur.*

*En cas de survenance de symptômes évocateurs (fièvre et/ou toux, difficultés respiratoires) le jour de la conférence/atelier ou les jours précédents, nous faisons appel à votre vigilance et à votre responsabilité individuelle, isolez-vous, surveillez vos symptômes et contactez votre médecin généraliste ou le 15 en fonction de la gravité de votre situation.*

*Selon l'évolution du contexte sanitaire, cette manifestation est susceptible d'être annulée et nous vous informons qu'il ne nous sera pas possible de vous prévenir dans les délais ce dont nous nous excusons par avance.*

Nos réf. Asnet : **0096385**

**BULLETIN D'INSCRIPTION**

Le nombre de places étant limité, merci de retourner ce bulletin avant le 26 mai 2022

par courrier ou mail à l'adresse suivante :

**Malakoff Humanis**

**Action Sociale Retraite**

**Le Britannia B – 20 bd Eugène Deruelle**

**CS 63744 – LYON cedex 03**

E-mail : [**svetlana.peric@malakoffhumanis.com**](mailto:svetlana.peric@malakoffhumanis.com)

**« Initiation à la communication non violente »**

**«LPRE» «LNUSI»**

«VOIE»

«PREMISE»

«LIEU»

«LIEUDIT»

«CPOS» «LOCAL»

**Téléphone Portable** (à défaut n° fixe)**:** ..............................................................................................

**Adresse mail** *(en majuscule)* : ............................................................................................................

**❒** Je participerai à l’ensemble des ateliers (pas d’ateliers à la carte)

**Votre avis nous intéresse :**

\_ En cochant cette case j’autorise l’Action Sociale Retraite Malakoff Humanis à utiliser mes coordonnées, **❒**

pour me solliciter par mail pour évaluer la qualité de ses actions et m’inviter à d’autres manifestations.

**Nous vous invitons à bien noter ces dates dans votre agenda.**

« *Les informations sont toutes nécessaires pour votre organisme de retraite complémentaire AGIRC-ARRCO en vue de l’organisation de l’évènement et la prise en compte de votre inscription. En application de la loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978 modifiée, vous disposez d’un droit de demander l'accès, la rectification ou l’effacement de vos données, et de décider du sort de celles-ci, post-mortem. Vous disposez également d’un droit de vous opposer au traitement, pour motifs légitimes, et de limiter le traitement dont vous faites l’objet dans les limites fixées par la loi. Ces droits peuvent être exercés directement sur notre site via nos formulaires, par email à* [*dpo@malakoffhumanis.com*](mailto:dpo@malakoffhumanis.com) *ou par courrier à Malakoff Humanis, Pôle Informatique et Libertés, 21 rue Laffitte 75317 Paris Cedex 9. Pour plus d’informations, consultez notre politique de protection des données à caractère personnel accessible sur notre site internet.* »