







Tous nos services

-  ASSURER VOTRE CONFORT ET VOTRE BIEN-ÊTRE
Soins d'hygiène, aide au lever et au coucher, à l'habillement...
-  PRESERVER VOTRE ALIMENTATION
Aide à la préparation des repas, courses
-  ENTRETENIR VOTRE CADRE DE VIE
Entretien du logement et du linge
-  SOUTENIR VOTRE ENTOURAGE
Accompagnement des proches aidants
-  SORTIR
Accompagnement véhiculé pour vos déplacements (promenades, rendez-vous, courses, visites...)
-  ET D'AVANTAGE
Activités conviviales (initiation au numérique, ateliers de prévention, ateliers bien-être et santé, ateliers découverte...)
Aide administrative, Compagnie, présence, Téléassistance



Depuis 1973 Spécialiste de l'aide et de l'accompagnement à domicile



Cyprian Services, Actimart de la Rize,
Bâtiment C, 109 rue du 1er mars 1943
69100 Villeurbanne

villeurbanne

CCAS Centre communal d'action sociale
VILLEURBANNE

Charte nationale qualité
SERVICES À LA PERSONNE

UNA
Union Nationale de l'Aide, des Soins et des Services aux Domiciles.



PROGRAMME DES ACTIVITÉS POUR LES PROCHES AIDANTS
UN TEMPS POUR SOI

GRATUIT !



Proches aidants, un temps pour soi

Cérémonie du thé, Art floral japonais
Dao Yin



Café des aidants

Rencontres et échanges entre aidants



Formation des aidants

Concilier vie privée et vie d'aidant

Qu'est-ce qu'un aidant ?

Vous accompagnez régulièrement un parent âgé, un proche malade ou handicapé.

Vous êtes intéressé ? Contactez-nous !

04 78 26 36 88

contact@cyprianservices.fr

www.cyprianservices.fr

Proches aidants, un temps pour soi

Parce qu'il est parfois difficile d'accompagner un.e proche au quotidien, nous vous proposons des temps de détente et de partage entre aidants.

Venez découvrir la cérémonie du thé



Initiez-vous à l'art floral japonais Ikébana

Venez découvrir le DaoYin



Rejoignez-nous **des vendredis programmés de 14h à 16h** (interruption durant les vacances scolaires)

Vous pouvez participer à une ou plusieurs séances en fonction de vos possibilités et vos envies.

Les ateliers sont co-animés par notre Chargée de



Café des aidants®

Réseau National

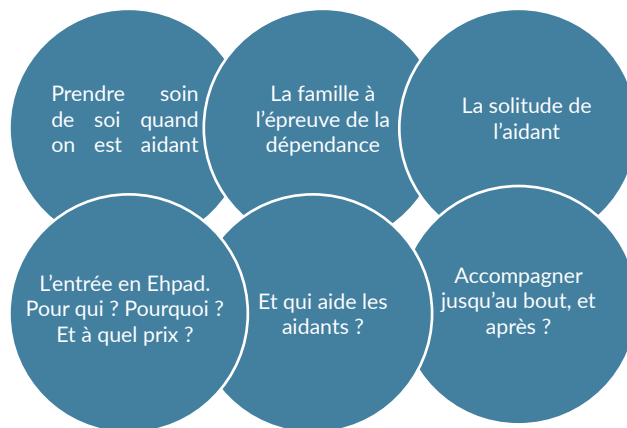
Les cafés des aidants

Ce sont des temps et des espaces d'information, de rencontres et d'échanges, animés par notre Chargée de mission et une psychologue spécialisée.

Ils sont ouverts à tous les proches aidants **1 jeudi par mois de 16h30 à 18h.**

Vous pouvez participer à un ou plusieurs cafés en fonction des thèmes et de vos possibilités (calendrier sur demande).

Voici quelques exemples de thèmes abordés :



Formation des aidants

Ce parcours permet aux participants de prendre du recul et questionner différents aspects de l'aide qu'ils apportent, pour mieux comprendre les enjeux et trouver des pistes pour concilier vie privée, vie d'aidant ; et ainsi prévenir l'épuisement et préserver sa santé physique et morale.

6 modules de 3 heures animés par notre Chargée de mission. Plusieurs sessions dans l'année.

N'hésitez pas à nous contacter pour le calendrier.

Renseignements et inscriptions au

04 78 26 36 88

Activités gratuites organisées sur le secteur de Villeurbanne Grand Clément



Avec le concours financier de la Métropole de Lyon au titre du concours de la CNSA dans le cadre de la conférence métropolitaine des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie.