

ATELIERS DE REPIT AIDANTS - 1^{er} SEMESTRE 2022

Au SIPAG – 124 place Andrée Marie Perrin - 69290 CRAPONNE

SOCIO-ESTHÉTIQUE

14h00 - 15h00

1. Vendredi 25 février 2022
2. Vendredi 11 mars 2022
3. Vendredi 25 mars 2022
4. Vendredi 8 avril 2022
5. Vendredi 22 avril 2022
6. Vendredi 6 mai 2022
7. Vendredi 20 mai 2022
8. Vendredi 3 juin 2022
9. Vendredi 17 juin 2022
10. Vendredi 1^o juillet 2022
11. Vendredi 15 juillet 2022

(Prise en charge des aidés financée et organisée, au besoin, dans les locaux du SIPAG)

SOPHROLOGIE

13h45 - 14h45

1. Vendredi 4 mars 2022
2. Vendredi 18 mars 2022
3. Vendredi 1^o avril 2022
4. Vendredi 15 avril 2022
5. Vendredi 29 avril 2022
6. Vendredi 13 mai 2022
7. Vendredi 10 juin 2022
8. Vendredi 24 juin 2022
9. Vendredi 8 juillet 2022
10. Vendredi 22 juillet 2022

(Prise en charge des aidés financée et organisée, au besoin, dans les locaux du SIPAG)

STRETCHING – RELAXATION

15h15 - 16h15

1. Vendredi 11 mars 2022
2. Vendredi 25 mars 2022
3. Vendredi 8 avril 2022
4. Vendredi 22 avril 2022
5. Vendredi 6 mai 2022
6. Vendredi 20 mai 2022
7. Vendredi 3 juin 2022
8. Vendredi 17 juin 2022
9. Vendredi 1^o juillet 2022
10. Vendredi 15 juillet 2022

(Prise en charge des aidés financée et organisée, au besoin, dans les locaux du SIPAG)

MÉMOIRE France Alzheimer pour les Aidés (Temps libéré pour les Aidants)

15h - 17h

1. Vendredi 18 mars
2. Vendredi 1^o avril
3. Vendredi 15 avril
4. Vendredi 29 avril
5. Vendredi 13 mai
6. Vendredi 10 juin
7. Vendredi 24 juin
8. Vendredi 8 juillet
9. Vendredi 22 juillet

(Prise en charge des déplacements aller/retour en taxi financée et organisée, au besoin, par le SIPAG)



MÉMOIRE RENFORCÉE pour les Aidés (Temps libéré pour les Aidants)

14h30 – 17h00

1. Lundi 14 février
2. Lundi 28 février
3. Lundi 14 mars
4. Lundi 28 mars
5. Lundi 11 avril
6. Lundi 25 avril
7. Lundi 9 mai
8. Lundi 23 mai
9. Lundi 20 juin
10. Lundi 04 juillet
11. Lundi 18 juillet

(Prise en charge des déplacements aller/retour en taxi financée et organisée, au besoin, par le SIPAG)

MÉMOIRE RENFORCÉE pour les Aidés (Temps libéré pour les Aidants)

14h30 – 17h00

1. Jeudi 14 avril
2. Jeudi 28 avril
3. Jeudi 12 mai
4. Jeudi 9 juin
5. Jeudi 23 juin
6. Jeudi 07 juillet
7. Jeudi 21 juillet

(Prise en charge des déplacements aller/retour en taxi financée et organisée au besoin par le SIPAG)



CONDITIONS d'accès aux ateliers du SIPAG :

Soit l'aidant soit l'aidé doit résider sur une des 13 communes du territoire du SIPAG : Brindas ; Charbonnières-les-Bains ; Courzieu ; Craponne ; Grézieu La Varenne ; Marcy L'Étoile ; Messimy ; Pollionnay ; Saint Genis-les-Ollières ; Sainte Consorce ; Thurins ; Vaugneray ; Yzeron

Un contact est obligatoire au préalable avec les professionnels du SIPAG pour échanger sur la situation et proposer les orientations les plus adaptées.

04 37 22 07 24 - contact@lesipag.org

124 Place Andrée Marie Perrin 69290 CRAPONNE