

ACTION

La Ville de Meyzieu se mobilise
pour les aidants familiaux

PART'ÂGE

Vous êtes
aidant familial

et vous cherchez
**des informations,
du soutien ?**

La coordination gérontologique,
regroupant tous les partenaires de Meyzieu
œuvrant autour des personnes âgées, lancent
**l'action Part'âge, une opération collective
pour vous accompagner.**

Pour tous renseignements,
contactez le Pôle seniors

04 72 45 20 70

En partenariat avec :



Maison
Métropole



Les Tamaris

et la Maison de retraite publique Jean Courjon.

VILLE DE MEYZIEU



Avec l'action Part'âge, la Ville de Meyzieu vise plusieurs objectifs :

- apporter une meilleure compréhension de la dépendance de votre proche
- communiquer des informations sur les dispositifs d'aide adaptée
- vous procurer un soutien de professionnels, pour un meilleur accompagnement

L'opération Part'âge est séquencée en deux temps :

JEUDI 2 JUIN de 15h à 18h30 à la Salle des fêtes

Réunion d'informations

L'occasion de découvrir les partenaires et leurs actions à travers une conférence et des stands.

Entrée libre.

DU 16 JUIN AU 6 OCTOBRE

5 ateliers sur des thèmes identifiés

Ouverts à une dizaine de personnes par séance et assurés par les professionnels de santé des différentes structures organisatrices, notamment la résidence Marguerite, initiatrice du projet.

Les ateliers proposés sont :

- les troubles du comportement, les gérer pour éviter les crises
- les objets médiateurs, les utiliser pour favoriser la relation à votre proche
- l'alimentation, faire du repas un temps de partage
- gérer son stress et bénéficier d'un soutien psychosocial pour être plus efficace

→ *Inscription aux ateliers dès le 2 juin*

À noter : l'intervention d'une aide à domicile pourra être proposée, afin de vous permettre de vous rendre à ces animations.

Pour tous renseignements,
contactez le Pôle seniors

04 72 45 20 70