

Formez-vous à votre rythme à l'accompagnement de votre proche âgé.



Des formations en ligne destinées aux aidants,
conçues par des experts.

Aidant de la métropole de Lyon ? Bénéficiez d'un accès gratuit à l'Académie MonSenior.

Inscrivez-vous : www.monsenior.fr/academie

Code d'accès : MA2022

Des sujets variés qui correspondent au quotidien des aidants :

- * Prévenir les risques de dénutrition
- * Prévenir la perte d'autonomie par l'activité physique adaptée
- * Connaître et accompagner la maladie d'un proche atteint d'Alzheimer
- * Devenez un acteur serein de l'accompagnement d'une personne en perte d'autonomie

Et beaucoup d'autres formations...



monsenior 

Contactez-nous

04 58 00 30 04

bonjour@monsenior.fr

www.monsenior.fr

EN PARTENARIAT AVEC

**métropole
aidante**
— ASSOCIATION LOI 1901

 **malakoff
humanis**
SANTÉ - PRÉVOYANCE - RETRAITE - ÉMARQUE

 **cnsa**
Caisse nationale de
solidarité pour l'autonomie