

Une Petite Fugue pour changer d'Air(e)

Ça vous tente ? Retenez la Date :
Mercredi 29 Juin 2022

Et venez découvrir...

Un nouveau lieu convivial près de chez vous
De nouvelles personnes, aidants ou pas, réunies autour d'un bon repas
Et ce petit plus savoureux, qui naît de la rencontre

Rencontre Orchestrée autour du thème :
LES EPICES, CE PETIT RIEN QUI CHANGE TOUT

Votre temps est compté ou vous disposez de la journée ?
Venez nous rejoindre à la Petite Cantine d'OULLINS

Tel : 09 88 56 70 66

Association à but non lucratif



On vous attend au 10 rue Fleury 69600 Oullins

Pour vous inscrire, rendez-vous sur le site :

<https://oullins.lespetitescantines.org/>

cliquez sur "je réserve" et laissez vous guider

Après avoir choisi votre horaire,

n'oubliez pas de laisser un "message au restaurateur" en indiquant :

1- Comment l'info vous est parvenue

2- Si vous souhaitez participer à l'atelier de l'après-midi



Brigitte Vuarchex et ses deux collègues du Collectif Entre-Actes, Zoé Pellini, responsable du lieu uniront leurs talents pour vous concocter un menu du jour aux petits oignons.

Pour ce qui vous concerne, vous pourrez mitonner votre programme à la carte en fonction de votre appétit de découvrir, et aussi....du temps dont vous disposez :

Vous avez envie de participer à la préparation du repas

Rendez vous à 9h30. Autour d'un café vous prendrez le temps de faire connaissance et en équipe participerez à l'élaboration du repas, guidés par Zoé.

Vous disposez du temps du déjeuner

Retrouvez nous à partir de midi, pour un moment de partage du repas qui aura été cuisiné le matin (prix libre).

Vous vous offrez la journée avec l'envie de découvrir et partager. Profitez de l'animation guidée par B.Vuarchex (gratuite).

Menu de la journée :

9h30-10h : accueil de l'équipe cuisine par Zoé

10h – 12h : préparation du repas

12h – 12h30 : accueil des convives – petit mot de Zoé et Brigitte pour cette journée particulière

12h30 – 14h30 : repas suivi d'un temps de rangement et vaisselle en 2 temps, trois mouvements et en musique

14h30 – 16h00 : animation: « les épices en couleurs dans tous les sens »

- Petit intermède pour la détente du corps et de l'esprit proposé par B. Vuarchex du Collectif ENTRE-ACTES.
- Exploration Sensorielle
- Temps pour échanger avant de se dire « au revoir »

