

Para'chute

Atelier animé par une ergothérapeute

Groupe de 10 à 15 participants

➤ **3 séances collectives en présentiel :**

Séance 1 : prendre de l'âge à domicile, impact sur la réalisation des actes de la vie quotidienne, présentation des solutions de prévention et de compensation.

Séance 2 : apprendre à parer la chute, mises en situation pratiques des gestes et postures à adopter, atelier équilibre et transfert.

Séance 3 : solutions en termes d'aménagements du logement et d'aides techniques, mises en situations pratiques et information sur les modes d'acquisition et de financement.



Les lundis 12,19 et 26 septembre 2022 à 10h



La Métropole Aidante, salle de réunion en RDC