

Prévention des chutes et équilibre

- 12 millions de personnes âgées de plus de 60 ans en France. 25 % de la population en 2020.
- 2 millions de personnes âgées de plus de 60 ans chutent chaque année en France.
- 9000 décès par an dus aux chutes chez les plus de 60 ans.
- 1/3 des chutes survenant chez les plus de 60 ans sont à l'origine d'une hospitalisation
- La prévention des chutes chez les personnes âgées est une priorité nationale

Un professionnel de santé vous a recommandé cet atelier qui vous aidera à maintenir votre autonomie et bien vieillir

LA ROUTINE

Scannez ce code et découvrez la Routine Age'ilité



KPAuRA
6 rue Gustave Flaubert
26000 Valence
kpaura@formationprevention.fr
www.formationprevention.fr
06 10 01 08 97



RENDEZ VOUS ÂGE'ILITÉ



Un atelier de prévention des chutes pour maintenir mon autonomie et bien vieillir



Le déroulement

- Orientation par un professionnel de santé
- 1 bilan d'entrée de vos capacités
- Des ateliers collectifs d'une heure chaque semaine
- 1 bilan de contrôle à la sortie

Où Quand ?

- Tous les
- De à
- Salle :

Qui ?

- Personnes présentant des facteurs de risques de chutes et orientées par son médecin ou un professionnel médico-social

Action financée par la conférence des financeurs

Partenaires :



Les Ateliers ÂGE'ILITÉ

Un bilan individuel adapté à mes capacités et mes problèmes de santé

Des séances collectives animées par un kinésithérapeute

Pour retrouver autonomie, équilibre et confiance en moi



Tampon du professionnel de santé