

Les Funambules - Lyon

Un dispositif global de prévention pour l'accompagnement des enfants, adolescents et jeunes adultes de moins de 30 ans concernés par la maladie psychique d'un membre de leur famille

Notre approche

Celui qui côtoie la souffrance d'un proche peut avoir « l'impression de vivre en perpétuel déséquilibre, d'être dans l'incertitude, l'étrangeté, la perplexité, ... ». C'est cette phrase du psychiatre P.C. Racamier qui a inspiré le nom « **Les Funambules** ».

Reconnaître l'expérience vécue par ces jeunes permet de renforcer les facteurs de protection et de prévenir les retentissements des troubles.

Nous nous adressons aux jeunes proches, qu'ils soient aidants ou non, afin de les soutenir dans la relation qu'ils ont, peuvent ou souhaitent avoir avec leur proche malade. Prendre soin des relations peut avoir un effet préventif sur l'entourage mais également participer au processus de rétablissement de la personne malade.

Les Funambules sont un **espace de prévention et d'accompagnement gratuit et non sectorisé**.

Nos missions

- 1** Accompagner l'entourage jeune des personnes vivant avec des troubles psychiques
- 2** Soutenir les parents, malades ou non, dans leur rôle éducatif
- 3** Sensibiliser les professionnels et les institutions

1 Accompagner les jeunes de moins de 30 ans qui sont enfant, frère ou sœur d'une personne malade psychique

Objectifs

- Permettre aux jeunes d'être reconnus dans ce qu'ils vivent
- Soutenir leur prise de conscience des retentissements que cette situation peut provoquer
- Les informer en tenant compte de leur âge et en respectant leur niveau de questionnement
- Les aider à identifier leurs ressources
- Orienter si besoin vers une démarche thérapeutique ou diagnostique

Notre proposition d'accompagnement aux jeunes proches

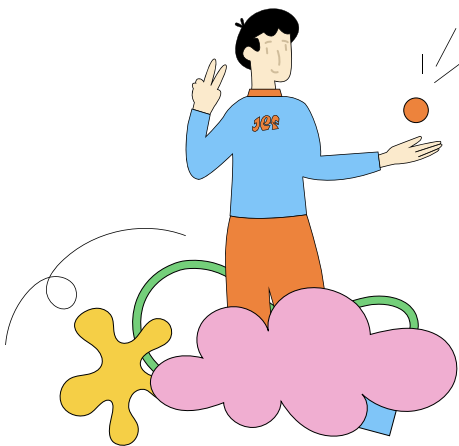
Accueil en présentiel, à distance ou mixte

Possibilité de venir accompagné

Accompagnement souple et adapté à chaque situation

En individuel, en entretien familial ou en groupe

Lieu non-médicalisé et distinct du lieu de soin du proche



JEFpsy (Jeune Enfant Fratrie), une plateforme dédiée aux jeunes qui grandissent auprès d'une personne en souffrance psychique.

Cette plateforme a comme objectif de s'inscrire dans le parcours d'accompagnement du jeune, en lui proposant en amont, en parallèle ou à la suite de l'accompagnement présentiel, d'autres outils pour faire face à sa situation.

www.jefpsy.org

2 Soutenir la parentalité et le rôle éducatif

Les Funambules-Lyon proposent des temps d'échange individuels aux parents souffrant de troubles psychiques, à leur conjoint et à ceux qui partagent la fonction éducative tels que les grands-parents.

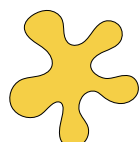
Objectifs

- Réfléchir sur les choix éducatifs en privilégiant l'intérêt de l'enfant
- Trouver les mots pour parler de la maladie aux enfants
- Anticiper les périodes de fragilité et organiser l'accueil de l'enfant en particulier lors des hospitalisations
- Prendre en compte les effets de la maladie sur les capacités à exercer son rôle parental

Notre proposition d'accompagnement aux parents/éducateurs

Entretiens individuels

Conseils de lecture



Dans le cadre de ce soutien éducatif, l'accueil des parents vivant avec des troubles psychiques nécessite que leur accompagnement médical soit assuré parallèlement.

3 Sensibiliser les professionnels et les institutions

Les enfants et jeunes frères et sœurs de personnes atteintes de troubles psychiques sont souvent présents au domicile, témoins silencieux des troubles mais encore peu pris en compte dans l'organisation des soins.

Objectifs

- Favoriser une réflexion collective multidisciplinaire et pluri-institutionnelle sur le sujet des jeunes proches
- Sensibiliser les professionnels au vécu des jeunes proches et à la spécificité de leur expérience
- Présenter les prises en charge en prévention proposées par les Funambules et l'outil JEFPsy

Chaque séance dure **2h**, est gratuite et animée par un psychologue du service. Elles s'adressent à tout professionnel concerné directement ou indirectement par le sujet des jeunes proches.

Elles peuvent avoir lieu aux Funambules ou dans un service extérieur.

Nous contacter

Les Funambules-Lyon

292 rue Vendôme - 69003 LYON

Tél : 07 43 27 34 19

Mail : funambules.lyon@arhm.fr



@funambulesfalret

@jefpsy



@FunambulesFalret

