

*Vous êtes :
proche-aidant ou professionnel*

JOURNEE DES AIDANTS

3 Octobre 2022



MAISON DE RÉPIT
DE LA METROPOLE DE LYON

PORTES-OUVERTES
10h/19h



*Faites une pause
à la Maison de Répit*

Présences de
stands des
partenaires
Répit

Détendez-vous
avec notre
équipe de
bénévoles et
de
professionnels

Réservez votre journée SANTÉ, BIEN-ÊTRE, SPORT



« La brigade des gones »

Déjeunons ensemble
avec le Food Truck OVE
(pensez à réserver)

**Vous recevrez très
prochainement le programme
détaillé**

Vous serez accueillis pour
- Visiter la Maison
- Participer à une activité (Pensez à réserver)
- Faire une pause déjeuner (Pensez aussi à réserver)

Sophie.derohanchabot@fondation-ove.fr

06 80 15 13 51 & 04 69 85 99 94



OSTHEOPATHIE
REFLEXOLOGIE
BOL TIBETAIN
MASSAGES
GYM DOUCE
PILATE BALL
SOPHROLOGIE
YOGA

Ateliers Sensoriel
Atelier musique

...

BOXE
TABATA
PING-PONG
ETC...

...

ESTHETIQUE
JUS DETOX

