

*Vous êtes :  
proche-aidant ou professionnel*

# JOURNEE DES AIDANTS

# 3 Octobre 2022



**MAISON DE RÉPIT**  
DE LA METROPOLE DE LYON

**PORTES-OUVERTES**  
**10h/19h**



*Faites une pause  
à la Maison de Répit*

Présences de  
stands des  
partenaires  
Répit

Détendez-vous  
avec notre  
équipe de  
bénévoles et  
de  
professionnels

# Réservez votre journée SANTÉ, BIEN-ÊTRE, SPORT



« La brigade des gones »

Déjeunons ensemble  
avec le Food Truck OVE  
(pensez à réserver)

**Vous recevrez très  
prochainement le programme  
détaillé**

**Vous serez accueillis pour**  
- Visiter la Maison  
- Participer à une activité (Pensez à réserver)  
- Faire une pause déjeuner (Pensez aussi à réserver)

[Sophie.derohanchabot@fondation-ove.fr](mailto:Sophie.derohanchabot@fondation-ove.fr)

**06 80 15 13 51 & 04 69 85 99 94**



OSTHEOPATHIE  
REFLEXOLOGIE  
BOL TIBETAIN  
MASSAGES  
GYM DOUCE  
PILATE BALL  
SOPHROLOGIE  
YOGA

Ateliers Sensoriel  
Atelier musique

...

BOXE  
TABATA  
PING-PONG  
ETC...

...

ESTHETIQUE  
JUS DETOX

