

## Exposition Temporaire Estivale

Dans le cadre de notre partenariat avec le musée Lugdunum, nous vous proposons de venir admirer les œuvres réalisées au cours de l'année par les accueillis ainsi que les binômes aidants-aidés durant les heures d'ouverture du Bistrot.

Vous pourrez voir également certaines réalisations des ateliers d'art-thérapie animés par Eva, art-thérapeute stagiaire.



### La Gymnastique Douce

Durant la période estivale, les séances de gymnastique douce sont suspendues.

Nous reviendrons vers vous à la rentrée pour vous proposer de nouveaux projets.

N'hésitez pas à nous faire part de vos envies.

### Groupe Entr'Aidants

Venez échanger en groupe, sur une thématique liée au positionnement d'aidant et autres enjeux liés à l'accompagnement de personnes atteintes d'une maladie neurodégénérative, en présence de la psychologue du Bistrot des Aidants.

Les groupes reprendront à partir de Septembre.



### Le Bistrot des Aidants, c'est aussi :

 Un accueil du lundi au vendredi de 9h30 à 17h.

 Du café, du soutien, des conseils...

 Du lien social, de la convivialité : sorties, activités, événements...

 Des entretiens individuels avec la psychologue sur rendez-vous.

 Une Médiathèque des aidants qui propose des conseils de lecture, des livres et des documents sur la maladie d'Alzheimer.



# Bistrot des aidants

## PROGRAMME DES ACTIVITÉS

### Juillet et Août 2022

**Le Bistrot des Aidants est un lieu de ressource pour les proches et les familles de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et apparentée.**

**Les activités se font uniquement sur inscription au :**

**04 78 76 50 48**

**ou sur place au :**

**15, rue Villon, Lyon 8ème**

**ou encore :**

**[bistrotidesaidants@polydom.com](mailto:bistrotidesaidants@polydom.com)**

**Adhésion annuelle de 50€**



# JUILLET



Tous les Mardis 	<b>Art Thérapie de 10h à 11h30</b> Séances d'initiation à l'art-thérapie animées par Eva Foerster, médiatrice artistique.
Mardi 12  	<b>Pause Fraîcheur à 14h30</b> Rendez-vous au jardin du Bistrot des Aidants pour une pause détente.
Mercredi 20  	<b>Pause Fraîcheur à 14h30</b> Rendez-vous au jardin du Bistrot des Aidants pour une pause détente.
Jeudi 28 	<b>Atelier Rédaction du Journal à 14h30</b> Le Journal du Bistrot continue sur sa lancée. Venez déposer sur le papier vos envies, vos idées, votre créativité, vos témoignages d'aidants...
Vendredi 29  	<b>Pause Fraîcheur à 14h30</b> Rendez-vous au jardin du Bistrot des Aidants pour une pause détente.



# AOÛT



Lundi 08  	<b>Pause Fraîcheur à 14h30</b> Rendez-vous au jardin du Bistrot des Aidants pour une pause détente.
Jeudi 25  	<b>Pause Fraîcheur à 14h30</b> Rendez-vous au jardin du Bistrot des Aidants pour une pause détente.

**Le Bistrot des Aidants sera fermé du 15 au 19 Août**

Mardi 30 	<b>Atelier Rédaction du Journal à 14h30</b> Le Journal du Bistrot continue sur sa lancée. Venez déposer sur le papier vos envies, vos idées, votre créativité, vos témoignages d'aidants...
--	--

## Légende :



: Activités pour les Aidants.



: Activités pour les Aidants, avec la possibilité de venir avec le proche aidé.



: Activités au Bistrot des Aidants



: Art thérapie



Comme certains d'entre vous le savent déjà, nous avons été confronté à un événement tout aussi dramatique qu'inattendu et brutal : Mélaïne, animatrice et chargée de mission du Bistrot des aidants est décédée.

Si tout le programme envisagé ne peut être dans ces conditions maintenu, l'équipe du bistrot a souhaité conserver la possibilité de se retrouver autour des pauses détente et fraîcheur et pour les participants, l'atelier rédaction du journal.

Un livre de condoléances est à la disposition de ceux qui le souhaitent au sein du Bistrot des Aidants.



## Les Pauses Fraîcheurs

*" Un souffle de légèreté "*

Cet été, retrouvons nous au jardin du Bistrot des Aidants.

Au programme : jardinage, jeux, farniente, glaces et convivialité !

