

LES RENDEZ-VOUS ÂGE'ILITÉ

Bilans et ateliers

Équilibre / Prévention des chutes

Animés par un kinésithérapeute KPAuRA



Salle VIGIER
9 av de Bezange 69540 IRIGNY

Renseignements et inscriptions
au 06 15 77 48 69



Tous les mercredis à compter
du mercredi 7 septembre 2022

de 10h30 à 11h30
à la salle Vigier

Un bilan individuel adapté à
mes capacités et mes
problèmes de santé

Des séances collectives
animées par un
kinésithérapeute pour
retrouver équilibre et
confiance en moi

Un professionnel de santé vous a
recommandé cet atelier qui vous
aidera à maintenir votre autonomie
et bien vieillir