

# JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

Vous accompagnez un proche fragilisé par l'âge, la maladie ou le handicap ?  
Rencontrez nous dans le bus Prévention santé APICIL !



**Samedi 8 octobre 2022 de 9h à 14h**

Place de la République, 69002 Lyon  
Station Cordeliers

Besoin de plus d'informations ?  
Contactez-nous au 04 72 69 15 28  
ou à [contact@metropole-aidante.fr](mailto:contact@metropole-aidante.fr)

 GROUPE  
**APICIL**

**métropole**  
**aidante**<sup>®</sup>  
— ASSOCIATION LOI 1901

## Qu'est-ce qu'un proche aidant ?

Un aidant est une personne non professionnelle qui accompagne un proche fragilisé par l'âge, la maladie ou le handicap. Cette aide quotidienne ou non, est large : nursing, soins, accompagnement à l'éducation et à la vie sociale, démarches administratives, coordination, vigilance permanente, soutien psychologique, communication, activités domestiques...

## Pourquoi métropole aidante ?

Association loi 1901, métropole aidante réunit plus de 150 acteurs engagés dans le soutien aux aidants : associations de patients, établissements de santé, services publics ou entreprises, tous se sont unis pour apporter aux aidants des réponses coordonnées et faciles d'accès. Au total, plus de 200 solutions sont ainsi proposées aux aidants, séjours de répit, relayage, soutien psychologique, cafés des aidants, aide administrative, formations, ateliers bien-être, et bien d'autres encore.

Rencontrez l'association qui vous écouterait, vous informera et vous orientera.

## Et APICIL ?

En tant que Groupe de Protection sociale, la vocation du groupe APICIL est de protéger les personnes à chaque instant. Prendre soin de la santé de leurs assurés, soutenir leur avenir et préparer leur retraite, prévenir les aléas de la vie, protéger leur patrimoine, innover pour faire grandir leur écosystème...

Aider les aidants est une priorité pour le Groupe APICIL et métropole aidante. L'objectif commun est d'orienter les aidants vers des solutions adaptées à leurs besoins. Le groupe APICIL vous propose des rendez-vous individuels.