

Formation des aidants familiaux

" Mieux comprendre pour mieux aider "

La maladie d'Alzheimer est souvent déroutante pour l'entourage.

On cherche à aider le malade mais c'est difficile...

Comment bien s'y prendre ? Comment résister à l'usure que la maladie provoque ? Comment tenir ... ?

Pour vous aider dans votre démarche d'accompagnement auprès de votre proche, nous vous proposons un cycle de formation de 6 modules, réparti sur 3 mois. Rencontres co-organisées avec l'Association France Alzheimer et animées par un binôme psychologue/bénévole de FA.

Planning de la Formation

Lundi 03 Octobre

Lundi 17 Octobre

Lundi 31 Octobre

Lundi 14 Novembre

Lundi 28 Novembre

Lundi 12 Décembre

Groupe Entr'Aidants

Venez échanger en groupe, sur une thématique liée au positionnement d'aidant et autres enjeux liés à l'accompagnement de personnes atteintes d'une maladie neurodégénérative, en présence de la psychologue du Bistrot des Aidants.

Une fois par mois sur inscription.



Le Bistrot des Aidants, c'est aussi :



Un accueil du lundi au vendredi de 9h30 à 17h.



Du café, du soutien, des conseils...



Du lien social, de la convivialité : sorties, activités, événements...



Des entretiens individuels avec la psychologue sur rendez-vous.



Une Médiathèque des aidants qui propose des conseils de lecture, des livres et des documents sur la maladie d'Alzheimer.



Bistrot des aidants

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

Septembre et Octobre 2022

Le Bistrot des Aidants est un lieu de ressource pour les proches et les familles de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et apparentée.

Les activités se font uniquement sur inscription au :

04 78 76 50 48

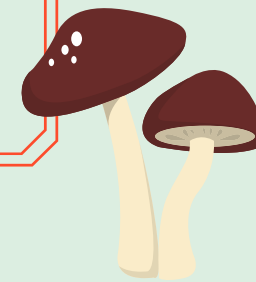
ou sur place au :

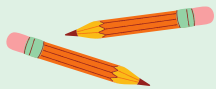
15, rue Villon, Lyon 8ème

ou encore :

bistrotdesaidants@polydom.com







Adhésion annuelle de 50€





SEPTEMBRE










Mardi 13 	Le P'tit Dèj du Bistrot à 10h Venez discuter autour d'une boisson chaude ou fraîche accompagnée de viennoiseries.
Mercredi 21  	Journée Mondiale Alzheimer à 14h A l'occasion de la journée mondiale de la maladie d'Alzheimer, France Alzheimer organise un bal populaire Place des Terreaux. Nous vous donnons RDV au Bistrot à 14h pour y aller ensemble une partie de l'après-midi.
Jeudi 22 	Atelier Rédaction du Journal à 14h30 Venez déposer sur le papier vos envies, vos idées, votre créativité, vos témoignages d'aidants...
Mardi 27  	Sortie Restaurant à 12h15 Retrouvons nous au restaurant <i>A Nos Mères !</i> pour déguster de bonnes pizzas dans un esprit convivial. <u>Adresse</u> : 32 Cours Gambetta, Lyon 7



OCTOBRE



Lundi 03 Lundi 17 Lundi 31	Formation des Aidants à 13h45 S'adresse aux personnes qui accompagnent un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.
Mardi 04 	Le P'tit Dèj du Bistrot à 10h Venez discuter sur le thème de la Semaine Bleue avec une boisson chaude ou fraîche accompagné de viennoiseries.
Jeudi 13  	Après-midi Jouons ensemble ! à 14h30 Venez découvrir ou redécouvrir le plaisir de s'affronter, se tester, ou de coopérer avec nos différents jeux de société.
Mardi 18 	Atelier Rédaction du Journal à 14h30 Venez déposer sur le papier vos envies, vos idées, votre créativité, vos témoignages d'aidants...
Lundi 24 	Groupe Entr'Aidants à 14h30 Retrouvons nous pour un temps de rencontre, d'écoute, d'échange autour des expériences de chacun face à la maladie.
Jeudi 27  	Sortie Restaurant à 12h15 Retrouvons nous à <i>L'épicerie de Ginette</i> pour déguster des tartines salées dans un esprit convivial. <u>Adresse</u> : 24 Cours Albert Thomas, Lyon 8

Légende :



: Activités pour les Aidants.



: Activités pour les Aidants, avec la possibilité de venir avec le proche aidé.



: Activités au Bistrot des Aidants



: Activités à l'extérieur



: Groupe de Parole (lieu : à la Métropole Aidante)

Le programme d'activités des mois de Septembre et Octobre est encore réduit mais nous vous ferons part des nouveaux projets qui se mettrons en place.
Nous rappelons que les activités se font uniquement sur inscription et qu'une participation peut être demandée.

La Semaine Bleue

*" Changeons notre regard sur les aînés
Brisons les idées reçues "*

Du 3 au 9 Octobre, venez prendre part aux différentes manifestations organisées dans la Métropole dédiées à la valorisation de la place des aînés dans la vie sociale. Cette Semaine Bleue sera l'occasion de promouvoir un autre regard porté sur le vieillissement et la vieillesse. Nous aurons l'occasion de vous accompagner lors de certaines actions menées durant cette semaine.

