

LE COMPTOIR DES AIDANTS



Chaque dernier vendredi du mois
de 10h00 à 12h00
à la Maison des Aînés

Venez partager un moment convivial

LE COMPTOIR DES AIDANTS, C'EST UN LIEU :

- De rencontres,
- D'informations,
- D'entraides,
- De découvertes,
- Dans une ambiance décontractée.

Vous avez entendu parler d'une expo,
d'une sortie, d'une activité ?
Toutes les nouvelles idées sont les bienvenues.

Alors, n'hésitez pas à en faire part aux autres.



LE COMPTOIR DES AIDANTS



Chaque dernier vendredi du mois
de 10h00 à 12h00
à la Maison des Aînés

Venez partager un moment convivial

LE COMPTOIR DES AIDANTS, C'EST UN LIEU :

- De rencontres,
- D'informations,
- D'entraides,
- De découvertes,
- Dans une ambiance décontractée.

Vous avez entendu parler d'une expo,
d'une sortie, d'une activité ?
Toutes les nouvelles idées sont les bienvenues.

Alors, n'hésitez pas à en faire part aux autres.



LE COMPTOIR DES AIDANTS



Chaque dernier vendredi du mois
de 10h00 à 12h00
à la Maison des Aînés

Venez partager un moment convivial

LE COMPTOIR DES AIDANTS, C'EST UN LIEU :

- De rencontres,
- D'informations,
- D'entraides,
- De découvertes,
- Dans une ambiance décontractée.

Vous avez entendu parler d'une expo,
d'une sortie, d'une activité ?
Toutes les nouvelles idées sont les bienvenues.

Alors, n'hésitez pas à en faire part aux autres.



**Vendredi 30
septembre 2022**

Atelier couleurs
Pour ce troisième atelier, Charlotte (art-thérapeute) vous propose de peindre ensemble, mais... sans pinceau ! Venez avec un tablier ou des vêtements qui ne craignent pas d'être un peu colorés !

**Vendredi 28 octobre 2022
Vendredi 25 novembre 2022**

Conférence interactive sur le rêve, par Thierry.
Le rêve, parfois insensé, nous parle, au fond, de choses sérieuses.
Thierry nous invite, au cours de deux séances, à lire et interpréter nos rêves.
Avant cet atelier, les participants sont invités à écrire leurs rêves sur un carnet.

Vendredi 16 décembre 2022

Venez clôturer 2022 par une sortie au restaurant (à définir) !

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter Florine Aubry
Tél : 04 78 68 65 63
Mail : Florine.Aubry@ovpar.fr

Adhésion annuelle : 15€/an pour les Villeurbannais - 20€ pour les non-Villeurbannais



**Vendredi 30
septembre 2022**

Atelier couleurs
Pour ce troisième atelier, Charlotte (art-thérapeute) vous propose de peindre ensemble, mais... sans pinceau ! Venez avec un tablier ou des vêtements qui ne craignent pas d'être un peu colorés !

**Vendredi 28 octobre 2022
Vendredi 25 novembre 2022**

Conférence interactive sur le rêve, par Thierry.
Le rêve, parfois insensé, nous parle, au fond, de choses sérieuses.
Thierry nous invite, au cours de deux séances, à lire et interpréter nos rêves.
Avant cet atelier, les participants sont invités à écrire leurs rêves sur un carnet.

Vendredi 16 décembre 2022

Venez clôturer 2022 par une sortie au restaurant (à définir) !

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter Florine Aubry
Tél : 04 78 68 65 63
Mail : Florine.Aubry@ovpar.fr

Adhésion annuelle : 15€/an pour les Villeurbannais - 20€ pour les non-Villeurbannais



**Vendredi 30
septembre 2022**

Atelier couleurs
Pour ce troisième atelier, Charlotte (art-thérapeute) vous propose de peindre ensemble, mais... sans pinceau ! Venez avec un tablier ou des vêtements qui ne craignent pas d'être un peu colorés !

**Vendredi 28 octobre 2022
Vendredi 25 novembre 2022**

Conférence interactive sur le rêve, par Thierry.
Le rêve, parfois insensé, nous parle, au fond, de choses sérieuses.
Thierry nous invite, au cours de deux séances, à lire et interpréter nos rêves.
Avant cet atelier, les participants sont invités à écrire leurs rêves sur un carnet.

Vendredi 16 décembre 2022

Venez clôturer 2022 par une sortie au restaurant (à définir) !

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter Florine Aubry
Tél : 04 78 68 65 63
Mail : Florine.Aubry@ovpar.fr

Adhésion annuelle : 15€/an pour les Villeurbannais - 20€ pour les non-Villeurbannais

