

## L'AIDE À L'AIDANT

Nous vous accueillons au sein de la résidence pour **trois journées dédiées à l'aidant et à l'aidé**, entièrement gratuites, dans le cadre de l'accompagnement de la maladie d'Alzheimer.

Ce projet est financé par la Conférence des Financeurs de la métropole de Lyon.

**GRAND LYON**  
la métropole



### BAYARD BEL ÂGE



#### INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Tél. **04 51 26 05 00**

[bayardbelage@omeris.com](mailto:bayardbelage@omeris.com)

Nombre de places limité

44 avenue Condorcet

69100 VILLEURBANNE

[www.omeris.com](http://www.omeris.com)



«Et si on soufflait ?»



### JOURNÉE AIDE À L'AIDANT

à BAYARD BEL ÂGE(69)



[www.omeris.com](http://www.omeris.com)

## JOURNÉE #1 VENDREDI 28 OCTOBRE 2022

☺ 10h - café d'accueil

### CONFÉRENCE POUR LES AIDANTS

« Les techniques non-médicamenteuses qui aident le quotidien des personnes aidants leurs proches atteints de la maladie d'Alzheimer », par Aurélie PIALUP, infirmière spécialisée en techniques non-médicamenteuses

Et pendant ce temps...

### ATELIERS POUR LES AIDÉS

Médiation animale  
avec Isabelle BERTHONNEAU,  
zoothérapeute

☺ 12h > 14h - déjeuner sur place

... et pour finir, tous ensemble...

14h-14h45 Conférence  
« Comment la médiation animale peut contribuer au bien-être d'une personne atteinte de MAMA ? », par Isabelle BERTHONNEAU

15h-16h Relaxation en binôme Aidant-Aidé  
avec Aurélie PIALUP,  
infirmière spécialisée en techniques non-médicamenteuses

☺ 16h - fin de la journée

## JOURNÉE #2 JEUDI 24 NOVEMBRE 2022

☺ 10h - café d'accueil

### CONFÉRENCE POUR LES AIDANTS

« La motricité chez la personne âgée atteinte de la maladie d'Alzheimer », par Sylvain GROSJEAN, kinésithérapeute

Et pendant ce temps...

### ATELIERS POUR LES AIDÉS

Equilibre kiné  
avec Emma

☺ 12h > 14h - déjeuner sur place

... et pour finir, tous ensemble...

14h-14h45 Conférence  
« Point sur les droits et les aides des aidants et des aidés », par Marie TULLON, Responsable d'Agence à La Compagnie de Louis

15h-16h Gym adaptés  
avec Giovann de l'association Siel Bleu

☺ 16h - fin de la journée

## JOURNÉE #3 MARDI 13 DÉCEMBRE 2022

☺ 10h - café d'accueil

### CONFÉRENCE POUR LES AIDANTS

« Ce qui change dans l'alimentation chez les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer », par Frédéric ZEITOUN, Orthophoniste

Et pendant ce temps...

### ATELIERS POUR LES AIDÉS

Art-Plastique  
avec Marine BUFFARD-MOREL

☺ 12h > 14h - déjeuner sur place

... et pour finir, tous ensemble...

14h-14h45 Conférence  
« Présentation du fonds de dotation Renée PICARD », par Mandy GALLONE

15h-16h Atelier binôme Karaoké  
avec Marine BUFFARD-MOREL

☺ 16h - fin de la journée