

## L'AIDE À L'AIDANT

Nous vous accueillons au sein de la résidence pour **trois journées dédiées à l'aidant et à l'aidé**, entièrement gratuites, dans le cadre de l'accompagnement de la maladie d'Alzheimer.

Ce projet est financé par la Conférence des Financeurs de la métropole de Lyon.

**GRAND LYON**  
la métropole



### Résidence du Cercle



#### INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Tél. **04 37 40 10 10**

[le Cercle@omeris.com](mailto:le Cercle@omeris.com)

Nombre de places limité

14 boulevard des Oiseaux

69580 Sathonay-Camp

[www.omeris.com](http://www.omeris.com)



«Et si on soufflait ?»



### JOURNÉE AIDE À L'AIDANT

à la Résidence médicalisée  
du Cercle (69)



[www.omeris.com](http://www.omeris.com)

## JOURNÉE #1 SAMEDI 15 OCTOBRE 2022 COMMENT PENSER LE QUOTIDIEN ?

🕒 10h - café d'accueil

### FORMATION POUR LES AIDANTS

Accompagner son proche au quotidien par  
Elise Bonhomme psychologue clinicienne

Animer le quotidien, pour qui et pourquoi ? par  
Mandy Gallone, chargée de mission en animation  
et vie sociale du Réseau OMERIS

Et pendant ce temps...

### ATELIERS POUR LES AIDÉS

Mobilisation cognitive  
avec deux assistantes de soins  
en gériatrie

🕒 12h30 > 14h30 - déjeuner sur place

... et pour finir, tous ensemble...

Atelier d'art thérapie  
avec Isabelle Bourgeay,  
art-thérapeute et musicothérapeute

🕒 16h - fin de la journée

## JOURNÉE #2 SAMEDI 19 NOVEMBRE 2022 MALADIE D'ALZHEIMER ET MALADIES APPARENTÉES, COMMENT COMMUNIQUER ET SE COMPRENDRE ?

🕒 10h - café d'accueil

### FORMATION POUR LES AIDANTS

Penser la communication  
avec son proche par  
Elise Bonhomme,  
psychologue clinicienne

Et pendant ce temps...

### ATELIERS POUR LES AIDÉS

Les 5 sens  
avec deux assistantes de soins  
en gériatrie

🕒 12h30 > 14h30 - déjeuner sur place

... et pour finir, tous ensemble...

Atelier de musicothérapie  
avec un musicothérapeute

🕒 16h - fin de la journée

## JOURNÉE #3 SAMEDI 10 DÉCEMBRE 2022 LES AIDES ET DISPOSITIFS POUR LES AIDANTS

🕒 10h - café d'accueil

### FORMATION POUR LES AIDANTS

Présentation des aides  
et des dispositifs pour les aidants  
par des partenaires locaux

Et pendant ce temps...

### ATELIERS POUR LES AIDÉS

« Jouons avec les mots »  
avec deux assistantes de soins  
en gériatrie

🕒 12h30 > 14h30 - déjeuner sur place

... et pour finir, tous ensemble...

Atelier danse  
accompagné d'un orgue de Barbarie  
avec Mandy Gallone

🕒 16h - fin de la journée