

# NOVEMBRE

|  |   |
|--|---|
| <br>Mercredi 2 novembre                      | <b>Sortie Cinéma à 13h15</b><br>Venez passer un moment convivial en regardant un film récent.   |
| <br>Vendredi 4 novembre                      | <b>Atelier créatif à 10h</b><br>Dans une ambiance conviviale et détendue, venez créer un bol d'automne avec de la pâte autodurcissante.   |
| <br>Lundi 7 novembre                         | <b>Jouons ensemble! à 14h30</b><br>Venez découvrir ou redécouvrir le plaisir de s'affronter, se tester, ou de coopérer avec nos différents jeux de société.                         |
| <br>Jeudi 10 novembre                        | <b>Atelier créatif à 14h30</b><br>Dans une ambiance conviviale et détendue, donnons une seconde vie à nos livres en réalisant un hérisson.  |
| <br>Lundi 14 novembre                        | <b>Sortie Spectacle à 15h30</b><br>Venez apprécier le Spectacle interactif "Tous aidants" de la compagnie "Casus Délires" à la MJC Monplaisir.                                      |
| <br>Vendredi 18 novembre                     | <b>Atelier créatif à 10h</b><br>Dans une ambiance conviviale et détendue, créons des dômes pour décorer nos tables.   |
| <br>Lundi 21 novembre                        | <b>Atelier Livre de recettes à 14h30</b><br>Venez partager un moment convivial en partageant vos recettes préférées de fête de fin d'année et créons un livre de recettes ensemble. |
| <br>Mardi 22 novembre                      | <b>Groupe Entr'Aidants à 14h30</b><br>Retrouvons-nous pour un temps de rencontre, d'écoute, d'échange autour des expériences de chacun face à la maladie.                           |
| <br>Mercredi 23 novembre                   | <b>Sortie Restaurant à 12h15</b><br>Retrouvons-nous "Chez Mounier" pour déguster de la gastronomie lyonnaise.<br>Adresse : 3 rue des Marronniers, Lyon 2                            |
| <br>Jeudi 24 novembre                      | <b>Atelier créatif à 14h30</b><br>Dans une ambiance conviviale et détendue, venez créer des suspensions pour embellir votre maison  |
| <br>Lundi 14 novembre<br>Lundi 28 novembre | <b>Formation des Aidants à 13h45</b><br>S'adresse aux personnes qui accompagnent un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée                            |

# DECEMBRE

|   |   |
|---|---|
| <br>Jeudi 1 décembre       | <b>Atelier créatif à 14h30</b><br>Dans une ambiance conviviale et détendue, venez créer des suspensions pour embellir votre maison  |
| <br>Vendredi 2 décembre    | <b>Sortie Restaurant à 12h15</b><br>Retrouvons-nous pour déguster une tartiflette au Restaurant "Les Marmottes"<br>Adresse : 261 rue Vendôme, Lyon 07.  |
| <br>Mercredi 7 décembre    | <b>Décorons le Sapin à 10h00</b><br>Retrouvons-nous au Bistrot des Aidants afin de décorer ensemble le sapin de Noël ! Pour un moment de douceur des viennoiseries et boissons chaudes seront proposées.                    |
| <br>Lundi 12 décembre      | <b>Formation des Aidants à 13h45</b><br>Dernière séance du cycle de Formation des aidants animée par France Alzheimer.  |
| <br>Mardi 13 décembre      | <b>Fête de Noël à 12h00</b><br>Nous avons le plaisir de vous convier à notre fête de Noël. Vous recevrez courant Novembre vos invitations.  |
| <br>Jeudi 15 décembre      | <b>Jouons ensemble! à 14h30</b><br>Venez découvrir ou redécouvrir le plaisir de s'affronter, se tester, ou de coopérer avec nos différents jeux de société  |
| <br>Lundi 19 décembre      | <b>Atelier Livre de recettes à 14h30</b><br>Venez partager un moment convivial en partageant vos recettes préférées de fête de fin d'année et créons un livre de recettes ensemble.   |
| <br>Mardi 20 décembre    | <b>Groupe Entr'Aidants à 14h30</b><br>Retrouvons-nous pour un temps de rencontre, d'écoute, d'échange autour des expériences de chacun face à la maladie.   |
| <br>Mercredi 21 décembre | <b>Sortie Marché de Noël à 14h00</b><br>Découvrons plus de 80 chalets de Noël au Marché de Noël de Lyon.<br>Adresse : Place Carnot, Lyon 02.  |
| <br>Jeudi 22 décembre    | <b>Atelier créatif à 10h00</b><br>Dans une ambiance conviviale et détendue, venez créer vos cartes de vœux pour l'année 2023  |
| <br>Jeudi 29 décembre    | <b>L'ami invisible à 14h30</b><br>Jouons à l'ami invisible. Apportez un petit cadeau réaliser par vous-même ou pas. Prix du cadeau maximum: 5 euros. Un tirage au sort sera réalisé et permettra de distribuer les cadeaux. |

## Légende :

-  : Activités pour les Aidants.
-  : Activités pour les Aidants, avec la possibilité de venir avec le proche aidé.
-  : Activités au Bistrot des Aidants
-  : Activités à l'extérieur
-  : Activités créatives
-  : Groupe de Parole (lieu : à la Métropole Aidante)
-  : Evènement au Bistrot des Aidants

Nous rappelons que les activités se font uniquement sur inscription et qu'une participation peut être demandée.

## Embellissons "le Bistrot des aidants" ensemble

Des ateliers d'Art Floral seront proposés durant les mois de Novembre et Décembre par Marie-Jo.





## Groupe Entr'Aidants

Venez échanger en groupe, sur une thématique liée au positionnement d'aidant et autres enjeux liés à l'accompagnement de personnes atteintes d'une maladie neurodégénérative, en présence de la psychologue du Bistrot des Aidants.

Une séance par mois, de 14h30 à 16h30 à La Métropole Aidante, sur inscription seulement (nombre de place limité).

*L'équipe du "Bistrot des aidants" vous souhaite de belles fêtes de fin d'année*

## Le Bistrot des Aidants, c'est aussi :



Un accueil du lundi au vendredi de 9h30 à 17h.



Du café, du soutien, des conseils...



Du lien social, de la convivialité : sorties, activités, événements...



Des entretiens individuels avec la psychologue sur rendez-vous.



Une Médiathèque des aidants qui propose des conseils de lecture, des livres et des documents sur la maladie d'Alzheimer.

## *Bistrot des aidants*

### PROGRAMME DES ACTIVITÉS

*Novembre et Décembre 2022*

**Le Bistrot des Aidants est un lieu de ressource pour les proches et les familles de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et apparentée. Les activités se font uniquement sur inscription au :**  
**04 78 76 50 48**  
**ou sur place au :**  
**15, rue Villon, Lyon 8ème**  
**ou encore :**  
**[bistrotdesaidants@polydom.com](mailto:bistrotdesaidants@polydom.com)**



POLY Dom