

Conférence

organisée par **métropole aidante**

Accompagner un proche au quotidien : quels impacts sur ma santé ?

par Leslie Alemagna, Psychologue et Joseph Jeannin, Médecin
le lundi 12 Décembre de 18h30 à 20h

Aujourd'hui en France, 11 millions de français apportent au quotidien de l'aide à un proche dépendant ou malade.

Les conséquences sur la santé physique et psychique des aidants sont indéniables et méritent une attention toute particulière. Quels sont les impacts réels ? Comment se manifestent-ils dans le quotidien des proches ? Quelles aides pour les accompagner ?

Hôpital Saint Joseph Saint Luc
20 quai Claude Bernard, 69007 Lyon

Gratuit
Sur inscription

Avec le soutien de la



contact@metropole-aidante.fr
04 72 69 15 28

**métropole
aidante**
— ASSOCIATION LOI 1901

