

JANVIER

FEVRIER

Légende :



: Activités pour les Aidants.



: Activités pour les Aidants, avec la possibilité de venir avec le proche aidé.



: Activités au Bistrot des Aidants



: Activités à l'extérieur



: Activités créatives



: Groupe de Parole (lieu : à la Métropole Aidante)



: Evènement au Bistrot des Aidants

Nous rappelons que les activités se font uniquement sur inscription et qu'une participation peut être demandée.



FRESQUES COLLABORATIVES

Le bistrot des Aidants s'embellit, construisons ensemble de nouveaux visuels. Des ateliers de réflexion et des ateliers artistiques seront proposés à partir du mois de février. Nous vous attendons nombreux pour ce beau projet!



Mercredi 4 janvier

Jouons ensemble! à 14h30

Venez découvrir ou redécouvrir le plaisir de s'affronter, se tester, ou de coopérer avec nos différents jeux de société



Lundi 9 janvier

Les P'tits déj du Bistrot à 9h45

Venez discutez autour d'un café et de ses viennoiseries.



Mercredi 18 janvier

Atelier créatif floral à 10h

Dans une ambiance conviviale et détendue, participez à une œuvre florale collective afin d'embellir le bistrot.



Jeudi 19 janvier

Bal de l'hiver à partir de 14h30

Le traditionnel Bal de l'hiver est de retour. Une animation musicale sera proposée accompagnée de la galette des rois.



Lundi 23 janvier

Sortie Restaurant à 12h15

Retrouvons-nous au "Bistrot d'Odette" pour un déjeuner convivial.
Adresse : 101 Avenue Maréchal de Saxe, 69003 Lyon
Participation du Bistrot des Aidants: 7€ sur la base d'un menu à 19, 50€



Mercredi 25 janvier

Atelier créatif floral à 14h30

Dans une ambiance conviviale et détendue, participez à une œuvre florale collective afin d'embellir le bistrot.



Vendredi 27 janvier

Les rencontres Lugdunum à 14h45

Le musée Lugdunum a le plaisir de vous proposer une animation autour de l'exposition **SPECTACULAIRE ! Le divertissement chez les Romains**. Une visite de l'exposition sera proposée courant mai.



Mardi 31 janvier

Groupe Entr'Aidants à 14h30

Retrouvons-nous pour un temps de rencontre, d'écoute, d'échange autour des expériences de chacun face à la maladie.



Mercredi 1 février

Atelier créatif à 14h30

Dans une ambiance conviviale et détendue, venez créer de petits personnages et objets avec des bouchons en liège avec Thierry.



Vendredi 3 février

Sortie Cinéma à 13h15

Venez passer un moment convivial en allant au cinéma ensemble.
Participation Bistrot des Aidants : 4€



Jeudi 9 février

Jouons ensemble! à 14h30

Venez découvrir ou redécouvrir le plaisir de s'affronter, se tester, ou de coopérer avec nos différents jeux de société



Lundi 13 février

Atelier créatif floral à 10h

Dans une ambiance conviviale et détendue, participez à une œuvre florale collective afin d'embellir le bistrot.



Vendredi 17 février

Les rencontres Lugdunum à 14h45

Le musée Lugdunum a le plaisir de vous proposer une nouvelle animation autour de l'exposition **SPECTACULAIRE ! Le divertissement chez les Romains**. Une visite de l'exposition sera proposé courant mai.



Lundi 20 février

Crêpe Party à partir de 14h30

La crêpe party est là. Une animation musicale sera proposée accompagnée de délicieuses crêpes.



Mardi 21 février

Groupe Entr'Aidants à 14h30

Retrouvons-nous pour un temps de rencontre, d'écoute, d'échange autour des expériences de chacun face à la maladie.



Mardi 28 février

Sortie Déjeuner Concert à 11h30

La MJC Vieux Lyon propose en concert " Vesperland " (Poésie Folk) avec la possibilité de se restaurer sur place.
Participation du Bistrot des Aidants : 7€ sur la base d'un menu au prix conseillé de 10€



Groupe Entr'Aidants

Venez échanger en groupe, sur une thématique liée au positionnement d'aidant et autres enjeux liés à l'accompagnement de personnes atteintes d'une maladie neurodégénératives, en présence de la psychologue du Bistrot des Aidants.

Une séance par mois, de 14h30 à 16h30 à La Métropole Aidante, sur inscription seulement (nombre de place limité).

Le Bistrot des Aidants, c'est aussi :



Un accueil du lundi au vendredi de 9h30 à 17h.
Du café, du soutien, des conseils...



Du lien social, de la convivialité : sorties, activités, événements...



Des entretiens individuels avec la psychologue sur rendez-vous.



Une Médiathèque des aidants qui propose des conseils de lecture, des livres et des documents sur la maladie d'Alzheimer.



Bistrot des aidants

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

Janvier et Février 2023

Le Bistrot des Aidants est un lieu de ressource pour les proches et les familles de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et apparentée.

Les activités se font uniquement sur inscription au :

04 78 76 50 48

ou sur place au :

15, rue Villon, Lyon 8ème

ou encore :

bistrotidesaidants@polydom.com

APPEL AUX ARTISTES!

*Le bistrot des aidants souhaite mettre à l'honneur vos créations personnelles lors d'une exposition au mois d'avril.
N'hésitez pas à nous contacter!*

Nous vous souhaitons nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année.

Merci pour tous les moments partagés ensemble et ceux à venir !