

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

LYON

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Venez partager un café
et échanger votre expérience

Un vendredi par mois de 14h00 à 15h30

ACCES LIBRE

PROGRAMME 2023



Vendredi 06 janvier

La maladie l'a tellement changé : comment rester en lien quand on ne reconnaît plus son proche ?

Vendredi 03 février

Tensions et conflits dans la relation avec mon aidé/soignants/famille... : qu'est-ce que la médiation familiale ?

Vendredi 03 mars

J'accompagne mon proche malade, comment vivre tous ces sentiments que cela suscite en moi ?

Vendredi 07 avril

Être aidant dans la durée. Comment ne pas s'épuiser ?

Vendredi 05 mai

Quelle est ma place d'aidant(e) ? Comment accepter mes propres limites ... me faire aider ?

Vendredi 02 juin

Comment me faire du bien pendant les vacances ?

Vendredi 21 juillet

Face aux troubles de mon proche : que faire ? Décider à sa place ? Que lui dire, lui cacher ou lui interdire ? Comment respecter sa liberté ?

Vendredi 08 septembre

Et s'il n'était plus possible que mon proche reste à domicile ?

Vendredi 06 octobre

Je ne vis plus qu'au rythme de la maladie... Comment prendre soin de moi-même au quotidien ? Comment préserver les moments de détente et ma vie sociale ?

Vendredi 03 novembre

Le labyrinthe des aides : par où commencer ?

Vendredi 01 décembre

Retour sur l'année. Perspectives de l'année à venir



À cette adresse :

Centre de Prévention AGIRC ARRCO
19 rue Domer
69007 LYON



Contact :

PRO BTP
04 72 42 16 00 (touche3)

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :

