

MARS

AVRIL

Légende :



: Activités pour les Aidants.



: Activités pour les Aidants, avec la possibilité de venir avec le proche aidé.



: Activités au Bistrot des Aidants



: Activités à l'extérieur



: Activités créatives



: Groupe de Parole (lieu : à la Métropole Aidante)



: Evènement au Bistrot des Aidants et/ou à l'Accueil de Jour

Nous rappelons que les activités se font uniquement sur inscription et qu'une participation peut être demandée.



Nouveau Dispositif de Répit "Moment Evasion"

Tous les premiers mercredis du mois, profitez d'une après-midi d'**évasion** où la personne que vous **aidez** pourra participer à une activité ludique ou bien festive (karaoqué, jeux en bois, etc..) à l'Accueil de Jour et ainsi découvrir ce lieu collectif.

Pour vous l'**aidant**, évadez vous sur ce temps pour prendre soin de vous à l'extérieur ou bien sur une activité proposée au Bistrot.

Inscription nécessaire au Bistrot ou à l'Accueil de jour.

Jeudi 9 mars

Atelier créatif floral à 14h30

Dans une ambiance conviviale et détendue, participez à une œuvre florale collective afin d'embellir le bistrot.

Vendredi 10 mars

Sortie Restaurant à 12h15

Retrouvons-nous au "Lyon Dakar" pour un déjeuner convivial.
Adresse : 227 rue Créqui, 69003 Lyon
Participation du Bistrot des Aidants: 9€ sur la base d'un menu à 21,50€

Lundi 13 Mars

Jouons ensemble! à 14h30

Venez découvrir ou redécouvrir le plaisir de s'affronter, se tester, ou de coopérer avec nos différents jeux de société

Jeudi 16 mars

Atelier créatif à 14h30

Dans une ambiance conviviale et détendue, participez à la décoration et embellissement des tasses.

Vendredi 17 mars

Les rencontres Lugdunum à 14h45

Le musée Lugdunum a le plaisir de vous proposer une animation autour de l'exposition **SPECTACULAIRE ! Le divertissement chez les Romains**. Un atelier créatif sera proposé sur la thématique "Le monde de l'amphithéâtre".

Mercredi 22 mars

Fête du printemps à 12h

Nous avons le plaisir de vous convier à notre fête du Printemps. Vous recevrez courant février vos invitations.

Lundi 27 mars

Les P'tits déj du Bistrot à 9h45

Venez discutez autour d'un café et de ses viennoiseries.

Mardi 28 mars

Groupe Entr'Aidants à 14h30

Retrouvons-nous pour un temps de rencontre, d'écoute, d'échange autour des expériences de chacun face à la maladie.

Jeudi 6 avril

Langue et culture espagnole à 14h30

Venez découvrir ou redécouvrir la langue et la culture du pays voisin. Des ateliers ludiques en espagnol seront proposés.

Mercredi 12 avril

LOTO à partir de 14h30

Dans une ambiance conviviale et détendue, participez à un après-midi LOTO.

Vendredi 14 avril

Jouons ensemble! à 14h30

Venez découvrir ou redécouvrir le plaisir de s'affronter, se tester, ou de coopérer avec nos différents jeux de société

Mercredi 19 avril

Sortie Restaurant à 12h30

Retrouvons-nous au "Monplaisir Côté Cour" pour un déjeuner convivial.
Adresse : 64 Avenue des Frères Lumière, 69008 Lyon
Participation du Bistrot des Aidants: 7€ sur la base d'un menu (plat+ dessert) à 12,50€

Jeudi 20 avril

Langue et culture espagnole à 14h30

Venez découvrir ou redécouvrir la langue et la culture du pays voisin. Des ateliers ludiques en espagnol seront proposés.

Vendredi 21 avril

Les rencontres Lugdunum à 14h45

Le musée Lugdunum a le plaisir de vous proposer une nouvelle animation autour de l'exposition **SPECTACULAIRE ! Le divertissement chez les Romains**. Un atelier créatif sera proposé sur la thématique "Le Cirque et Les courses de Chars".

Mardi 25 avril

Groupe Entr'Aidants à 14h30

Retrouvons-nous pour un temps de rencontre, d'écoute, d'échange autour des expériences de chacun face à la maladie.

Jeudi 27 avril

Sortie Cinéma à 13h15

Venez passer un moment convivial en allant au cinéma ensemble.

Groupe Entr'Aidants

Venez échanger en groupe, sur une thématique liée au positionnement d'aidant et autres enjeux liés à l'accompagnement de personnes atteintes d'une maladie neurodégénérative, en présence de la psychologue du Bistrot des Aidants. Une séance par mois, de 14h30 à 16h30 à La Métropole Aidante, sur inscription seulement.

Formation des aidants familiaux "Mieux comprendre pour mieux aidé"

La maladie d'Alzheimer est souvent déroutante pour l'entourage. On cherche à aider le malade mais c'est difficile... Comment bien s'y prendre ? Comment résister à l'usure que la maladie provoque ? Comment tenir... ?

Pour vous aider dans votre démarche d'accompagnement auprès de votre proche, nous vous proposons un cycle de formation de 6 modules.

Rencontres coorganisées avec l'association France Alzheimer et animées par un binôme psychologue/bénévole de FA.

Planning de la formation

Lundi 20 Mars
Lundi 03 Avril
Lundi 17 Avril
Lundi 15 Mai
Lundi 12 Juin
Lundi 26 Juin

Sur inscription obligatoire

Horaires :
de 13h45
à 16h15



Le Bistrot des Aidants, c'est aussi :



*Un accueil du lundi au vendredi de 9h30 à 17h.
Du café, du soutien, des conseils...*



*Du lien social, de la convivialité : sorties,
activités, événements...*



*Des entretiens individuels avec la psychologue
sur rendez-vous.*



*Une Médiathèque des aidants qui propose des
conseils de lecture, des livres et des documents
sur la maladie d'Alzheimer.*



Bistrot des aidants

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

Mars et Avril 2023



Le Bistrot des Aidants est un lieu de ressource pour les proches et les familles de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et apparentée.

Les activités se font uniquement sur

inscription au :

04 78 76 50 48

ou sur place au :

15, rue Villon, Lyon 8ème

ou encore :

bistrotidesaidants@polydom.com

