

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

VILLEURBANNE

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :

villeurbanne



ccas
VILLEURBANNE
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION
SOCIALE

Association Française des
aidants



Nous vous donnons rendez-vous,
un jeudi par mois,
de 17h00 à 18h30 autour d'un thème.

PROGRAMME de l'année

Pour respecter les contraintes sanitaires, nous nous adaptons en fonction du contexte au fil du temps. Prenez contact avant de vous déplacer.

Jeudi 26 janvier 2023

L'aidant doit-il décider pour son proche ?

Jeudi 16 février 2023

La charge mentale de l'aidant

Jeudi 16 mars 2023

Mon proche refuse les aides extérieures. Comment faire ?

Jeudi 27 avril 2023

Aider mais jusqu'à où ? Apprendre à repérer ses limites

Jeudi 25 mai 2023

La maladie et l'entourage. Comment en parler ? Peuvent-ils nous aider ?

Jeudi 15 juin 2023

Aidant un jour, aidant toujours ?

Jeudi 6 juillet 2023 en déjeuner d'été 12h30-14h30

Les troubles du comportement, mieux comprendre pour mieux réagir



À cette adresse : Association **La MIETE**
150 rue du 4 août 1789
Centre commercial de la Perralière
69100 VILLEURBANNE



Contact :
04 78 58 05 68
prevention@maintenir.asso.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

